



Programação atualizada em 03 de junho às 21h30. Sujeita a alterações

## Programação Virada Sustentável 2011

### Parque do Ibirapuera

#### Zen – Meditação e Yoga

Abrindo os dois dias de atrações da Virada Sustentável nos parques da cidade, práticas abertas de meditação e yoga (vários estilos) para todas as idades e níveis de consciência corporal, ministradas por instrutores de diferentes estilos de yoga.

Onde: Parque do Ibirapuera – Plataforma do Lago.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), em sessões às 8h, 10h, 12h, 14h e 16h. Cada aula terá uma hora de duração.

Grade de professores

#### Sábado (4)

8h – **Felippe Nuncio Junior**, Hatha Yoga (Pax)

10h – **Edson Moreira**, Yoga Livre (Gam Yoga)

12h - **Dado Motta**, Hatha Yoga com Meditação (Vajra)

14h- **Renata Ventura**, Iyengar Yoga (Namaskara Estúdio de Yoga)

16h- **Anita Carvalho e Diogo Camargo**, Vinyasa Yoga, com mantras (Casa Moksha)

#### Domingo (5)

8h – **Rafael Bogoni**, Vinyasa Yoga

10h – **Francisco E F Morais**, Hatha Yoga (Gam Yoga)

12h- **Anita Carvalho e Diogo Camargo**, Vinyasa Yoga, com mantras (Casa Moksha)

14h- **Mário Reinert**, Asthanga Yoga (Namaskara Estúdio de Yoga)

16h- **Fernanda Cunha**, Vinyasa Yoga (Yoga Flow/Cyimam)

Obs: os participantes precisam levar o seu próprio mat (tapetinho de yoga)

### **Instalação: Gerador Ecológico**

Gerador montado no parque que utiliza materiais provenientes do lixo eletrônico, como peças quebradas de hardware, além de pedaços de bicicletas. As pessoas participarão do fornecimento de energia de maneira interativa e educativa. Acompanha a iniciativa, uma exposição fotográfica sobre o projeto que está em desenvolvimento na Amazônia.

Onde: Parque do Ibirapuera. Em frente ao Planetário.

Quando: Sábado (4), das 8h às 24h, e Domingo (5), das 8h às 20h.

### **Atividade: Construção de Mandala**

A mandala será construída coletivamente a partir de materiais recolhidos da natureza pelos participantes do projeto Casa de Cultura e Cidadania, como folhas, sementes, tampinhas plásticas, papéis de bala, dentre outros materiais. A ação busca promover uma reflexão sobre o consumo desenfreado e a alta produção de lixo, que alteram as áreas verdes e urbanas.

Onde: Ilha Musical no Parque Villa Lobos

Quando: Domingo (5), das 10h às 13h.

### **Atividade: Conhecendo as Árvores de São Paulo**

Passeio guiado pelas árvores abordando a identificação, história, importância e curiosidades da arborização do parque mais famoso de São Paulo, conduzido por Ricardo Henrique Cardim, ambientalista e fundador dos Amigos das Árvores de São Paulo.

Onde: Parque do Ibirapuera – Local de saída: Portão 8 (em frente à av. JK).

Quando: Sábado (4), das 10h às 12h.

### **Oficina: O papel das árvores no bem-estar e saúde dos moradores da cidade**

Passeio educativo com a engenheira florestal Ana Paula Garcia Martins e a engenheira agrônoma Giuliana Velasco, que mostrarão para os participantes os efeitos da poluição do ar nos parques e árvores da cidade.

Onde: Parque do Ibirapuera. Ponto de encontro: Escola de jardinagem, entrada pelo Av. IV Centenário, Portões 3, 4, ou 5.

Quando: Domingo (5), das 15h30 às 16h15.

### **Instalação: Painéis Saúde e Sustentabilidade**

Criados pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade, três painéis apresentam de forma didática para o público os seguintes temas: “Mudança Climática e água engarrafada: deixe de lado este hábito”, “Poluição e o coração: uma bomba relógio” e “Poluição e exercício físico na cidade: mitos e realidade”.

Onde: Parque do Ibirapuera – Próximo ao Tablado Yoga. (Plataforma do Lago)

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h.

### **Palestra: "No Banheiro Espacial"**

Quando o assunto da sustentabilidade é o uso consciente da água, a rotina dos cosmonautas e astronautas é um excelente laboratório para estudo de caso. No espaço eles reciclam a água que cozinham, que lavam, que suam e até a que bebem e comem! Venha saber como é interessante e útil a tecnologia de reciclagem das estações espaciais.

Distribuição gratuita de ingresso a partir de uma hora antes do início, no próprio local.

Onde: Planetário e Escola Municipal de Astrofísica Prof. Aristóteles Orsin

Quando: Sábado (4), das 14h30 às 15h30.

### **Infantil: Família do Universo - Especial Virada Sustentável**

Edição especial do programa Família do Universo durante a Virada Sustentável. A atividade será a construção de um Sistema Solar em escala de distância, alguns detalhes sobre sua formação, as diferenças entre os corpos celestes que os compõem e suas dimensões. Além disso, nessa escala, qual o tamanho da Terra? E nós, os seres humanos, na superfície dela? Como, em proporções como essas, conseguimos destruir tanto nosso planeta?

Onde: Parque do Ibirapuera, em frente ao Planetário.

Quando: Domingo (5) a partir das 15h.

### **Atividade: Jogão do Planeta**

Em um jogo de tabuleiro gigante, equipes serão desafiadas a tomar decisões para a melhoria do nosso planeta. Um mergulho nas questões da sustentabilidade de forma divertida e surpreendente.

Onde: Parque do Ibirapuera – Antiga Serraria.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 18h.

### **Exposição: “Somos Terra”**

“Somos Terra” é uma exposição, quase uma instalação artística que busca através do sensorial, da cor e da luz, criar uma experiência de encantamento do ser humano pela natureza. Seus jogos e games interativos propõem uma conexão com o mundo natural através do lúdico e do divertimento.

Onde: Parque do Ibirapuera – UmaPaz. Av. IV Centenário, 1268.

Quando: a partir do sábado (4), das 10h às 18h.

### **Cinema/Palestra: Criança, a Alma do Negócio**

Um debate inteligente sobre a questão do consumismo na infância e seus impactos na sustentabilidade, com a participação do diretor executivo do Greenpeace no Brasil, Marcelo Furtado, e a coordenadora do Centro de Estudos em Sustentabilidade da FGV, Rachel Biderman. O debate será precedido de exibição do documentário “Criança, a Alma do Negócio”.

Onde: UmaPaz – Parque do Ibirapuera

Quando: Sábado (4), das 16h às 19h.

### **Oficina: Ervas Aromáticas**

Promovida pela Escola Municipal de Jardinagem, uma oficina prática que ensina aos participantes novas técnicas de cultivo de ervas aromáticas em vasos. A atividade é coordenada pelas facilitadoras Juliana Meira e Thamyres Costa.

O ponto de encontro para se inscrever e fazer a oficina é na própria escola. A Escola fica ao lado da administração e o acesso pode ser tanto pelo portão 3 quanto pelo portão 5 para pedestres. Próximo ao MAM.

Não é necessário agendamento prévio.

Onde: Parque do Ibirapuera – Viveiro.

Quando: Domingo (5), das 10h às 12h. Obs: vagas limitadas

### **Oficina: Compostagem Doméstica**

Saiba como produzir composto orgânico com resíduos gerados diariamente em casa, contribuindo para a saúde das plantas e diminuindo a quantidade de lixo encaminhado para os aterros da cidade. Busca fornecer aos participantes conhecimentos teóricos e práticos com a incorporação de atitudes e valores sustentáveis. O ponto de encontro para se inscrever e fazer a oficina é na própria escola. A Escola fica ao lado da administração e o acesso pode ser tanto pelo portão 3 quanto pelo portão 5 para pedestres. Próximo ao MAM.

Não é necessário agendamento prévio.

Onde: Parque do Ibirapuera – Viveiro.

Quando: Domingo (5), das 9h às 10h. Obs: vagas limitadas

### **Infantil: Espaço Eco Criança**

Uma série de atividades aguarda a criançada no Ibirapuera no final de semana da Virada Sustentável. O público-alvo são crianças de 4 a 10 anos. A programação terá o apoio do Pão de Açúcar:

- Ecoficina de Arte Sucata: produção de brinquedos a partir de reciclagem de sucata, tais como bibouquê, telefone sem fio, barangandão, peteca, jogo de dama, mancala, jogo da velha e fantoches.
- Brinquedoteca Ecológica: brincadeiras e contação de histórias com o tema Meio Ambiente.
- Pintura facial: as crianças poderão escolher desenhos como: leão, árvore, borboleta, flor, dentre outros elementos que remetem à natureza.
- Salão de jogos: o público infantil brincará de Jogo da Coleta Seletiva, Lixo Legal, xadrez, dama, mancala, dominó, tapa certo, segure se puder, futebol de botão, jogo da velha e muito mais.

Onde: Parque do Ibirapuera. Arena de Eventos (Portão 10).

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 9h às 17h.

### **Exposição: “Uma Casa, Mil Olhares”**

A exposição irá reconstruir uma casa típica de classe média brasileira ambientada nas décadas de 50, 60, 70, 80, 90 e ano 2000, com o objetivo de promover uma reflexão sobre a relação entre consumo, consumismo e qualidade de vida nas últimas décadas. Ao final da exposição, o

visitante poderá participar da Oficina de Reciclagem e receberá o catálogo da exposição e o livro “Num Lugar Não Muito Distante Daqui”.

Onde: Parque do Ibirapuera – Arena de Eventos (Portão 10)

Quando: Sábado (4) e Domingo (5) das 9h às 20h.

### **Música: Bate Lata**

Para comemorar a abertura da exposição “Uma Casa, Mil Olhares”, um show especial da Banda Bate Lata, projeto criado pela Fundação Orsa e que oferece oficinas culturais de percussão, canto, dança, capoeira, inclusão digital e violão para jovens de 16 a 23 anos, como forma de inclusão social.

Onde: Parque do Ibirapuera – Arena de Eventos (Portão 10).

Quando: Sábado (4) das 10h às 11h30.

### **Infantil: Aventuras e Brincadeiras**

Atividade a partir de técnicas do drama teatral para crianças de 3 a 12 anos. As crianças se transformam em personagens de uma história cheia de desafios, caça pistas, brincadeiras tradicionais e jogos teatrais ligadas ao meio ambiente.

Onde: Parque do Ibirapuera – Arena de Eventos (Portão 10)

Quando: Sábado (4), com sessões às 8h50; 9h40 e 10h20 (meia hora de duração cada)

### **Infantil: Narração de Histórias**

Atividade voltada para crianças de 3 a 12 anos que mescla narração, dramatização, músicas e brincadeiras populares, com foco nos aspectos da sustentabilidade no dia a dia das pessoas.

Onde: Parque do Ibirapuera – Arena de Eventos (Portão 10).

Quando: Domingo (5), com sessões às 13h, 14h e 15h (meia hora de duração cada).

### **Música - Meninos do Morumbi**

Um animado show do grupo artístico Meninos do Morumbi, resultado das oficinas de canto, dança e percussão do qual participam milhares de crianças e adolescentes moradores de comunidades carentes de São Paulo.

Onde: Parque do Ibirapuera – Arena de Eventos (Portão 10)

Quando: Domingo (5), das 11h às 12h.

### **Atividade: Conexão Avatar por Gaya: cerimonial terapêutico para o Planeta**

Inspirado no filme “Avatar”, um cerimonial terapêutico cuja proposta é reunir as pessoas para uma reflexão acerca dos hábitos, pensamentos e ações nocivas ao Planeta, e propõe, em um clima de celebração coletiva, uma prática meditativa de transformação desses aspectos em uma consciência sustentável.

Onde: Parque do Ibirapuera - Saída do Planetário

Quando: Domingo (5), das 15h às 17h.

### **Performance: Homem Refluxo - Experiência ReFluX**

Apoiado pelo Idec-SP, um grupo de sete pessoas passará uma semana armazenando lixo pessoal em roupas próprias de armazenamento, os ParangoLixoLuxo, chamando a atenção para a questão dos resíduos nos grandes centros urbanos. Durante a Virada, o público conhecerá os resultados desse trabalho.

Onde: Parque do Ibirapuera (itinerante).

Quando: Sábado (4), das 15h às 17h

*Observação para imprensa: às 16h concentraremos os vários Homens Refluxo em cima da ponte de ferro para uma breve apresentação.*

### **Infantil: Maratona História Aberta - Kiara Terra**

Narrativas envolventes e participativas para o público infantil sobre como viver juntos nas cidades. Desde as relações com o espaço até as relações de afeto e o modo como lidamos com o tempo.

10h - A velhinha que dava nome às coisas

11h - Andira e por que crescermos?

14h - O príncipe sem sonhos

15h - Obax

16h - A incrível História de Lolo Barnabé.

18h - Cocô de passarinho

Onde: Parque do Ibirapuera (Parquinho)(Portão 6).

Quando: Domingo (5), das 10h às 20h.

#### **Performance: Live Paint – Binho Ribeiro**

O artista do grafite Binho Ribeiro realiza performance artística com o tema da sustentabilidade, usando plástico de isolamento esticado entre duas árvores. Inclui um mini workshop com tinta a base de água sobre técnicas de grafite.

Onde: Parque do Ibirapuera – Parquinho (Portão 6).

Quando: Domingo (5), das 11h30 às 13h.

#### **Oficina: ConstruSOM**

Uma vivência inspirada no Projeto ConstruSOM, oficinas musicais e de produção a partir dos resíduos descartados pela construção civil. No encontro da Virada Sustentável, após a construção dos instrumentos, será realizado um “jogo musical” com todos os participantes. O público-alvo são jovens a partir de 13 anos e adultos.

Onde: Parque do Ibirapuera – Parquinho (Portão 6).

Quando: Domingo (5). Duas sessões: das 9h às 12h e das 14h às 17h. Obs: vagas limitadas.

#### **Instalação – Reciclagem que Renova**

Uma caixa (1x2 metros) de acrílico transparente cheia de peças de lixo de plástico mostra ao público o que é possível fazer com o lixo. Ao lado da caixa de lixo, estarão expostos floreiras, lixeiras e bancos feitos de plástico madeira, fabricado a partir do plástico reciclado.

Onde: Parque do Ibirapuera – Marquise (Portão 3)

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h.

#### **Exposição: Inovação a Favor da Sustentabilidade**

Uma maquete educativa mostrará a linha de produção do Plástico Verde da Braskem.

Onde: Parque do Ibirapuera – Marquise (Portão 3).

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h.

#### **Exposição: Razão e Ambiente**

O pioneirismo da arquitetura brasileira modernista na utilização de soluções ecológicas e seus desdobramentos na arquitetura sustentável de hoje são o tema da exposição Razão e

Ambiente, com curadoria de Lauro Cavalcanti para o MAM. O museu abrirá as portas gratuitamente nos dois dias de programação da Virada.

Onde: MAM (Museu de Arte Moderna) - Parque do Ibirapuera.

Quando: Grátis no Sábado (4) e Domingo (5) das 10h às 17h30.

### **Exposição: Morada Ecológica**

Com curadoria de Dominique Gauzin-Muller, Morada Ecológica aborda as principais inovações da arquitetura contemporânea ao redor do mundo e a forma como a sustentabilidade vem influenciando a maneira de pensar as construções e desenvolvimento urbano na atualidade. A exposição traz mais de 50 projetos pioneiros de arquitetos de várias partes do globo.

Onde: MAM (Museu de Arte Moderna) - Parque do Ibirapuera.

Quando: Grátis no Sábado (4) e Domingo (5) das 10h às 17h30.

Música: Show acústico do ambientalista Txai e banda

Apresentação do músico e ambientalista Txai, acompanhado de sua banda. No repertório, canções de seu show realizado em 2009 durante a Conferência das Nações Unidas sobre Mudanças Climáticas em Copenhague. A performance, durante o pôr do sol, será um aquecimento para os que farão o passeio noturno com lanternas, atividade que começará na sequência.

Onde: Parque do Ibirapuera – em frente à Recepção do MAM.

### **Atividade: Passeio noturno com lanternas**

Passeio noturno com lanternas no Parque do Ibirapuera, conduzido pela bióloga Assucena Tupiassu e a equipe do Educativo MAM. A proposta é olhar, ouvir e tocar o parque, explorando todos os sentidos. Se possível, levar lanternas.

Onde: Parque do Ibirapuera – Saída na Recepção do MAM.

Quando: Sábado (4), das 18h30 às 20h30.

### **Atividade: Piquenique no Jardim de Esculturas**

Durante o piquenique no Jardim de Esculturas do MAM, crianças e adultos serão convidados a observar os elementos do parque como a arquitetura e a natureza, conscientizando para questões da preservação ambiental e educação. Tudo ao som de uma boa música ao vivo.

Onde: Parque do Ibirapuera – Jardim de Esculturas do MAM.

Quando: Domingo (5), das 15h às 18h.

Música: Válter Pini em Vozes Pela Paz

Válter Pini em Vozes Pela Paz, celebrando musicalmente o Dia Mundial do Meio Ambiente.

Participação especial de Regina Azevedo, Bel Corte Real e participantes das oficinas de Musiconsciência promovidas pela UMAPAZ.

Válter Pini é autor da música “Te Ofereço Paz”. Com mais de 20 CDs gravados, é pioneiro no Brasil em dedicar-se integralmente à sensibilização das temáticas de cultura de paz, consciência ambiental, sustentabilidade e educação em valores humanos através da expressão musical.

Onde: Parque do Ibirapuera – UmaPaz. Av. IV Centenário, 1268.

Quando: a partir do domingo(5), das 16h.

## Parque Villa-Lobos

### **Instalação – Urban Trash Art**

Escultura de grande porte com medidas aproximadas de 8m de comprimento, 3,5m de largura e 4m de altura, chamando a atenção para a temática da reutilização do lixo e da beleza contida nas caçambas da cidade. Criada e montada pelo coletivo artístico Urban Trash Art.

Onde: Parque Villa-Lobos – Ilha Musical.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h.

### **Atividade: Greenpeace na Virada**

Voluntários da ONG Greenpeace realizam diversas atividades envolvendo a conscientização ambiental de maneira lúdica e divertida, como bicicleta solar, teatro, desenho infantil e pintura de face. Também haverá uma exposição fotográfica com o tema das florestas. A ONG também busca fortalecer durante a Virada Sustentável a temática da energia nuclear e energias renováveis. No domingo também haverá teatro itinerante.

Onde: Parque Villa-Lobos – Ilha Musical.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 16h.

### **Atividade: Programa Estadual de Combate a Incêndios Florestais**

Uma simulação de um combate a incêndio nas florestas envolvendo o Corpo de Bombeiros e a Polícia Ambiental, com a participação do público, para lançar o Programa Estadual de Combate a Incêndios Florestais. Evento promovido pela Secretaria do Meio Ambiente do Estado de São Paulo (SMA).

Onde: Parque Villa-Lobos.

Quando: Domingo (5), das 10h às 11h.

#### **Música: Escola de Samba Leandro de Itaquera**

Lançamento do tema de enredo "Meio Ambiente - Um Caminho de Solidariedade e Sustentabilidade", da escola de samba Leandro de Itaquera, que será motivo do carnaval de 2012 . Evento promovido pela Secretaria do Meio Ambiente do Estado de São Paulo (SMA).

Onde: Parque Villa-Lobos.

Quando: Domingo (5), das 10h às 11h.

#### **Infantil : Villa Ambiental**

Um espaço interativo de conscientização ambiental, onde as crianças aprendem sobre biodiversidade, mudanças climáticas e consumo de água de maneira divertida e inteligente. O projeto faz parte do Programa Criança Ecológica, da Secretaria do Meio Ambiente do Estado de São Paulo, e foi viabilizado em uma parceria com a MAPFRE Seguros. Onde: Parque Villa-Lobos – À direita da Entrada Principal.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 9h às 17h

#### **Atividade: Tubarões na Virada Sustentável (Divers for Sharks)**

Campanha para mobilizar a população e os simpatizantes dos tubarões para impedir a extinção desses componentes vitais do ecossistema marinho. Inclui barraca expositiva e oficina de construção de barbatanas para crianças.

Onde: Parque Villa-Lobos –Ilha Musical

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h.

#### **Zen: Ilhas Ayurvédicas**

Espaço onde terapeutas profissionais ayurvédicos aplicarão ShiroAbhyanga (massagem) e apresentarão, através das técnicas da massagem, uma introdução ao universo da milenar medicina Ayurvédica.

Onde: Parque Villa-Lobos – Tenda do Parque da Figueira (Parquinho)

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h30 às 16h.

### **Infantil: Na Pista Certa**

Desenvolvido pela Fundación Mapfre, um programa de vivências lúdicas e pedagógicas em um espaço cenográfico com estrutura modular e itinerante, onde monitores treinados apresentam às crianças conteúdos de segurança viária e valores como o respeito ao próximo e ao meio ambiente.

As sessões têm duração de 1h30:

- 09h00 – 10h30

- 10h30 – 12h00

- 13h30 – 15h00

- 15h00 – 16h30

Onde: Parque Villa-Lobos – Ilha Musical

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), em quatro sessões diárias (9h às 10h30); (10h30 às 12h); (13h30 às 15h) e (15h às 16h30)

### **Zen – Meditação e Yoga**

Abrindo os dois dias de atrações da Virada Sustentável nos parques da cidade, práticas abertas de meditação e yoga para todas as idades e níveis de consciência corporal, ministradas por instrutores de diferentes estilos de yoga. Confira a programação:

Onde: Parque Villa-Lobos - Ouvillas

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), em cinco sessões diárias (8h); (10h); (12h); (14h) e (16h)  
Cada aula terá uma hora de duração.

### **Grade de professores**

#### **Sábado (4)**

8h – **Paula Torres**, Iyengar Yoga (Núcleo de Yoga Ganesha)

10h – **Mônica Spada Durante**, Yoga Clássico

12h - **Valéria Rinaldi**, Iyengar Yoga (Bija Yoga)

14h - **Rita Toledo e Phillip Gold**, Kum Nye/Yoga Tibetano (Instituto Nyingma do Brasil)

16h – **Vinícius Santi**, Hatha Yoga Clássico

### **Domingo (5)**

8h – **Jéssica Nunes**, Hatha Yoga/Clássico (Gam Yoga)

10h – **Valéria Rinaldi**, Iyengar Yoga (Bija Yoga)

12h- **Paula Torres**, Iyengar Yoga (Núcleo de Yoga Ganesha)

14h- **Rita Toledo e Phillip Gold**, Kum Nye/Yoga Tibetano (Instituto Nyingma do Brasil)

16h- **Manfred Richter**, Hatha Yoga, com apresentação musical de didgeridoo

### **Instalação – Reciclagem que Renova**

Uma caixa (1x2 metros) de acrílico transparente cheia de peças de lixo de plástico mostra ao público o que é possível fazer com o lixo. Ao lado da caixa de lixo, estarão expostos floreiras, lixeiras e bancos feitos de plástico madeira, fabricado a partir do plástico reciclado.

Onde: Parque Villa-Lobos – Ilha Musical

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h.

### **Instalação: Painéis Saúde e Sustentabilidade**

Criados pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade, três painéis apresentam de forma didática para o público os seguintes temas: “Mudança Climática e água engarrafada: deixe de lado este hábito”, “Poluição e o coração: uma bomba relógio” e “Poluição e exercício físico na cidade: mitos e realidade”.

Onde: Parque Villa-Lobos – Ilha Musical.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5) das 8h às 18h.

### **Performance: Casa Teto para Meu País**

Atividade da ONG Um Teto Para o Meu País que integra as ações do Jogo da Cidadania – Virada Sustentável, na qual estudantes universitários são desafiados a encontrar soluções para a construção de uma casa popular de 18 m<sup>2</sup> barata e digna para seus moradores, a partir de conceitos sustentáveis de construção e inclusão social.

Onde: Parque Villa-Lobos – Ilha Musical.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h.

### **Oficina Cultivo Vertical em Garrafa Pet**

O Projeto Fábrica Verde oferece a oficina de Horta Vertical em Garrafa Pet. A técnica adotada viabiliza o plantio onde há pouco espaço disponível para manutenção de hortas convencionais. Já o plantio em garrafas Pet tem como finalidade o reaproveitamento de embalagens vazias. Os participantes da oficina poderão levar o material para casa.

Onde: Parque Villa-Lobos – Ilha Musical

Quando: Domingo (5), em duas sessões: das 11h às 12h, e das 14h às 15h.

### **Oficina de Horta Hidropônica**

O Projeto Fábrica Verde, por iniciativa da Secretaria Municipal de Desenvolvimento e do Trabalho, oferece a oficina de Horta Hidropônica. O Hidropônico Floating (Flutuante em baldes) é um sistema fácil e prático, que possibilitará aos participantes compreender os princípios físicos e processos fisiológicos envolvidos na produção de hortaliças, fruteiras, ornamentais, medicinais e forragens, bem como suas potencialidades de uso em áreas ou regiões com restrições ao cultivo no solo.

Onde: Parque Villa-Lobos – Ilha Musical

Quando: Domingo (5), das 10h às 13h.

### **Atividade: Circuito do Equilíbrio**

Com o circuito de equilíbrio, orientado por profissionais, os participantes conseguem testar suas capacidades físicas e aprender dicas de como evitar quedas e levar uma vida mais saudável. O projeto é coordenado pela Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência e Mobilidade Reduzida (SMPED).

Onde: Parque Villa Lobos – Ilha Musical

Quando: Sábado (4), das 8h às 11h30 e das 13h30 às 17h

### **Música: Reciclowns + Mucambos**

O coletivo Reciclowns consiste em uma trupe de palhaços que vai muito além de palhaçadas, buscamos uma conscientização através da arte e do humor. Na Virada, oito palhaços acompanhados de um grupo de Maracatú ensinam às pessoas que recolher o lixo pode ser uma atividade bem divertida. Atividade itinerante.

Onde: Parque Villa Lobos – Ilha Musical  
Quando: Sábado (4), das 14h30 às 16h

#### **Atividade: Construção de Mandala**

Uma Mandala construída coletivamente a partir de materiais recolhidos da natureza pelos participantes do projeto Casa de Cultura e Cidadania, como folhas, sementes, tampinhas plásticas, papéis de bala, entre outros materiais. Ação inspirada pela inquietação frente ao atual momento histórico onde o consumo desenfreado e a alta produção de lixo alteram as áreas verdes e urbanas, condicionando nosso olhar a uma paisagem alterada e tornando-se uma preocupação mundial.

Onde: Parque Villa Lobos

Quando: Domingo (5), das 10h às 13h

#### **Oficina: Cuidado com orquídeas e plantas ornamentais**

Na oficina serão apresentados os princípios básicos de produção e cuidado no cultivo de orquídeas e outras plantas ornamentais.

Onde: Parque Villa Lobos; Orquidário Ruth Cardoso

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 13h

#### **Zen: Exercícios Terapêuticos Chineses**

Com Maria Lucia Lee, introdutora do método criado e desenvolvido em Shangai pelo médico ortopedista Dr. Zhuang Yuen Ming.

Onde: Parque Villa Lobos- Quadra de vôlei do setor leste.

Quando: Sábado (4), das 8h às 9h

#### **Instalação: Planeta Água, Planeta Azul**

A instalação “Planeta Água, Planeta Azul” é composta de 1.000 copos de acrílico transparente cheios de água tingida por anilina azul. Expostos no solo, na horizontal, os copos formam um círculo, remetendo ao formato da Terra.

Onde: Parque Villa Lobos – Ilha Musical

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h

## **Parque Santo Dias**

### **Cinema: Cine Ambiental no Parque**

Exibição de curtas-metragens e desenhos infantis que levam a mensagem de conscientização ambiental para crianças e jovens de maneira lúdica e participativa.

Onde: Parque Santo Dias – Viveiro. rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Sábado (4), das 10h às 16h

### **Palestra: Sustentabilidade em Rede**

A programação é promovida pela União Popular de Mulheres de Campo Limpo e Adjacências, Departamento de Gestão Descentralizado Sul I e Administração do Parque Santo Dias. O debate vai refletir sobre como as redes podem ampliar o conceito de sustentabilidade nas comunidades.

Onde: Parque Santo Dias - Varanda do CECCO. rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Sábado (4), das 10h às 13h.

### **Atividade: Doação de Mudanças**

Doação de mudas para estimular o hábito de hortas urbanas entre a população da comunidade

Onde: Parque Santo Dias – Viveiro. rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Domingo (5), das 9h às 12h.

Música: Banda Amalgamas

Banda de rock.

Onde: Parque Santo Dias. rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Domingo (5), das 12h20 às 13h30

### **Oficina: Feira de Artesanato e Oficinas de Educação Ambiental**

Diversas entidades sociais da região se reúnem para mostrar seu trabalho e ensinar as pessoas a enxergarem o meio ambiente como um aliado, não como um problema.

Onde: Parque Santo Dias - Viveiro

Onde: rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Domingo (5), a partir das 10h.

**Dança: Grupo Ilê Ya Tunde**

O grupo Ilê Ya Tunde faz um espetáculo de dança e música de raízes afrobrasileiras com o tema da natureza.

Onde: Parque Santo Dias. rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Domingo (5), das 13h30 às 14h30.

**Infantil: Água e o Futuro das Crianças - Teatro de Fantoques**

O grupo de estagiários do Parque Santo Dias mostra para a criançada que usar a água de maneira racional pode ser divertido e ao mesmo tempo vital para nossa sobrevivência.

Onde: Parque Santo Dias. rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Domingo (5), a partir das 14h.

**Música: Banda Som D'Zion**

Um show de reggae contra a violência, que resgata a importância da união entre as comunidades e a dignidade e força das raízes afro-descendentes no País.

Onde: Parque Santo Dias

Onde: rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Domingo (5), a partir das 14h30h.

**Dança: Grupo Candearte**

Apresentação de espetáculo de dança e música folclórica.

Onde: Parque Santo Dias

Onde: rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Domingo (5), das 15h40 até 16h40.

**Música: Banda Veja Luz**

Aprecie um reggae.

Onde: Parque Santo Dias. rua Jasmim da Beirada, 71

Quando: Domingo (5), das 17h30 às 18h30.

## Parque da Água Branca

Teatro :Cena Ambiental

A peça busca através da arte, alertar as pessoas, iniciando pelas crianças, dos problemas ambientais que atingem o nosso planeta. Expõe ainda como cada ser pode tomar uma atitude positiva em relação a esses problemas, fazendo sua parte desde já para melhorar esse mundo em que vivemos. Será no Teatro Tattersal dentro do Parque da Água Branca.

Onde: Parque da Água Branca. Av. Francisco Matarazzo, 455 - Barra Funda

Quando: Sábado (4) das 18h às 19h e Domingo (5), das 16h às 17h.

### **Atividade: Greenpeace na Virada**

Voluntários da ONG Greenpeace aproveitam a Virada Sustentável para reforçar a reflexão sobre os temas da energia nuclear, energias renováveis e florestas. No Parque Água Branca, vão instalar uma tenda para receber os participantes.

Onde: Parque da Água Branca. Av. Francisco Matarazzo, 455 - Barra Funda

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 16h.

### **Instalação – Reciclagem que Renova**

Uma caixa (1x2 metros) de acrílico transparente cheia de peças de lixo de plástico mostra ao público o que é possível fazer com o lixo. Ao lado da caixa de lixo, estarão expostas floreiras, lixeiras e bancos feitos de plástico madeira, fabricado a partir do plástico reciclado.

Onde: Parque da Água Branca

Onde: Av. Francisco Matarazzo, 455 - Barra Funda

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 18h.

### **Zen – Programação zen no Parque Água Branca**

Durante os dias de Virada Virada Sustentável, o Parque Água Branca contará com práticas de yoga, meditação, tai chi chuan, danças circulares e kirtans (shows de música indiana).

Onde: Parque da Água Branca – Bambuzal.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), a partir das 8h. Cada atividade terá uma hora de duração.

Programação:

#### **Sábado (4)**

8h – **Thiago Castilo Salim**, Hatha Yoga (Bionathus)

10h – **Mário Hage**, Tai Chi Chuan (ITCC-Yang)

12h- Giuliano Augusto Nucci, Hatha Yoga(Vajra)

14h- **Edmilson da Cruz**, Iyengar Yoga (Fonte – Clínica & Escola)

16h- Michele Chow, Hatha Yoga (Bionathus)

#### **Domingo (5)**

##### **Domingo (5)**

8h – **Márcia Heder**, Hatha Yoga(Espaço Kaizen)

9h - **Michel Mujalli**, Meditação Vipassana(Espaço Kaizen)

10h – Danças circulares, com **Bia Esteves**

12h- **Duo Yacamin** (música nativa e brasileira) e duo Mantra (músicas mantras e kirtan)

14h- **Daniela Domingos e Felipe Jr**, Hatha Yoga

16h- **Subagh Khalsa**, Kundalini Yoga (Instituto 3HO Brasil)

**Atividade: Feira de economia solidária**

Feira de economia solidária e bate-papo sobre temas da sustentabilidade, organizado pelo Espaço da Cultura de Consumo Responsável, que oferece acesso a produtos orgânicos da agricultura familiar, produtos de Economia Solidária com respeito aos cuidados ambientais e oficinas de educação para o consumo responsável.

Onde: Parque da Água Branca (próximo ao galpão da Feira de Orgânicos da AAO)

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 8h às 13h.

**Zen: Caminhada Zen**

Descubra o prazer de caminhar em silêncio, em fila indiana, apreciando os sons dos pássaros, o ruído dos passos, as fragrâncias da mata e da terra, as diferentes temperaturas, as sombras das árvores e ao calor do sol, observando as águas e os peixes, tartarugas e pássaros, e fazer de cada passo um passo de paz.

Onde: Parque da Água Branca, Recanto das Figueiras (entrada mais próxima na R. Ministro de Godói)

Quando: Domingo (5), das 10h às 11h.

**Zen - Ciranda no Parque com Bia Esteves**

Nesta vivência de danças circulares sagradas, os participantes dão as mãos, formando uma roda. São utilizadas músicas, cantos e danças de vários povos e tradições. A experiência compartilhada da dança em grupo é um meio que pode superar os limites de idioma, raça, cultura e tempo, contribuindo para a evolução do ser humano, seu lado mágico, sua capacidade de criar e transformar.

Onde: Parque da Água Branca – Bambuzal.

Quando: Domingo (5), das 10h às 11h30.

**Performance: Homem Refluxo - Experiência ReFluX**

Apoiado pelo Idec-SP, um grupo de sete pessoas passará uma semana armazenando lixo pessoal em roupas próprias de armazenamento, os ParangoLixoLuxo, chamando a atenção para a questão dos resíduos nos grandes centros urbanos. Durante a Virada, o público conhecerá os resultados desse trabalho.

Onde: Parque da Água Branca.

Quando: Domingo (5), das 15h às 17h.

### **Dança: Balé de Cegos Fernanda Bianchini**

Apresentação de balé realizada por um corpo de 40 bailarinas com deficiência visual. O projeto, coordenado por Fernanda Bianchini, mostra que a superação individual do ser humano não conhece limites.

Onde: Parque Água Branca - Espaço Cultural Tattersal. Rua Ministro Godói, 310 - Barra Funda.

Quando: Sábado (4), das 15h às 15h40.

### **Infantil – Show “Espantaxim e os Guardiões da Natureza”**

A compositora, cantora e escritora Dulce Auriemo apresenta as canções do “Projeto Espantaxim”, uma contribuição para a literatura musical infantil brasileira. A atividade contará com a apresentação de personagens de várias de suas obras, como “Makiko & Tatuíuíú – Guardiões da Natureza”, além de show do grupo “Som na Lata”, da Associação dos Amigos do Menor pelo Esporte Maior.

Onde: Parque da Água Branca (Espaço Cultural Tattersal).

Quando: Domingo (5), das 11h às 12h.

### **Atividade: Feira de Produtos Orgânicos**

A Feira de Produtos Orgânicos é um espaço destinado à venda de produtos sem defensivos ou adubação química, certificados pela Associação de Agricultura Orgânica (AAO). Também oferece café da manhã orgânico.

Onde: Parque da Água Branca – Barracão

Quando: Domingo (5), das 8h às 12h

### **Palestra: O momento atual da Agricultura Orgânica no Brasil**

A atividade será conduzida por: Dra. Ana Primavesi; Dra. Ondalva Serrano; engenheira agrônoma Araci Kamiyama; Bia, Planeta Orgânico; e Manoel Baltasar Baptista da Costa, da UFISCAR. A iniciativa tem o apoio da Associação de Agricultura Orgânica (AAO).

Local: Parque do Água Branca - Auditório Paulinho Nogueira

Quando: Sábado (4), das 13h às 17h

### **Atividade: Desenho Vivo e Palestra sobre o Biochip**

BioChip é um Grupo Aberto de Estudo, Pesquisa e Desenho com Modelos Vivos, que investiga as cores e a recuperação da informação por meio do desenho com Modelos Vivos. A partir da experiência direta com matérias que recordam a beleza do universo, como areias, argilas, sementes, frutas, o programa oferece ao participante o exercício simultâneo de seus modos complementares de conhecimento racional e intuitivo.

O Desenho Vivo com Hortaliças acontecerá das 10h às 12h, no Espaço Cultural da Associação de Agricultura Orgânica (AAO). Já a palestra será das 14h às 16h, no Espaço de Cultura 2.

Quando: Sábado (4), das 10h às 16h.

Local: Parque da Água Branca.

#### **Oficina: Slow Food São Paulo - Oficina de Educação do Gosto**

O objetivo é explorar a percepção dos cinco sentidos e suas relações com o alimento. A iniciativa tem o apoio da Associação de Agricultura Orgânica (AAO).

Local: Parque da Água Branca - Espaço Cultural da AAO, junto à Feira do produtor Orgânico

Quando: Sábado (4), das 9h às 11h

#### **Infantil: Oficina Viva para Crianças**

Conceição Trucon irá falar sobre alimentação infantil. Os participantes vão preparar e degustar várias receitas, como leite extraído a partir de sementes, iogurtes, queijinhos, docinhos e torta, preparados sem aquecimento ou açúcar.

Local: Parque da Água Branca.

Quando: Sábado (4), das 9h às 11h

#### **Oficina: Horta caseira orgânica e compostagem**

Marcelo Noronha apresentará os seguintes temas: Introdução a Agricultura Orgânica e Agricultura Urbana; Teoria da Trofobiose; Noções de fisiologia das plantas na absorção de nutriente e luz; Tratos culturais: plantio, adubação, cobertura morta; Pragas e doenças; colheita; Horta em pequenos espaços (canteiros e vasos) com ervas condimentares e medicinais e hortaliças

Local: Parque da Água Branca.

Quando: Sábado (4), 9h às 12h - Aula Teórica (Sala de Cursos da AAO) e das 12h às 14h - Aula Prática (Espaço Cultural da AAO).

## **Parque Ecológico do Tietê**

#### **Atividade: Circuito Popular de Corrida de Rua de São Paulo**

No domingo da Virada Sustentável acontecerá a Etapa Parque Ecológico do Tietê do Circuito Popular de Corrida de Rua de São Paulo. A iniciativa, organizada pela Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Recreação de São Paulo, busca incentivar os moradores da capital paulista a levar uma vida mais saudável por meio da prática exercícios físicos. Durante o evento, o

Instituto Saúde e Sustentabilidade também promoverá campanha com foco na prevenção de problemas cardíacos e cuidados com a saúde.

As inscrições devem ser feitas pelo site [www.ideeia.org.br/Circuito\\_Popular](http://www.ideeia.org.br/Circuito_Popular), a partir de 30 de maio. Haverá limite para 2.000 participantes.

Onde: Parque Ecológico do Tietê - Unidade Zona Leste. Rua: Guira Acangatara 70, Ermelino Matarazzo.

Quando: Domingo (5), às 7h para pegar o kit corrida e às 8h a largada.

### **Instalação: Painéis Saúde e Sustentabilidade**

Criados pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade, três painéis apresentam de forma didática para o público os seguintes temas: “Mudança Climática e água engarrafada: deixe de lado este hábito”, “Poluição e o coração: uma bomba relógio” e “Poluição e exercício físico na cidade: mitos e realidade”.

Onde: Parque Ecológico do Tietê - Unidade Zona Leste. Rua: Guira Acangatara 70, Ermelino Matarazzo.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 18h às 18h.

## **Parque da Juventude**

### **Atividade: Comemoração do Dia Mundial do Meio Ambiente**

Promovido pelo Conselho de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Cultura de Paz (CADES) da Subprefeitura Santana/Tucuruvi, o Dia Mundial do Meio Ambiente será comemorado pela população local em um clima repleto de oficinas, palestras, exibição de filmes, shows, teatros e outras atividades ligadas ao tema.

-Brincando na Natureza (Ipa Brasil, Escola Tarcila do Amaral, Colégio Cermac)

-Encontro das Artes e exposição (Grupo Luz da Lua)

- Trilha Ecológica (Projeto Juventude Ecológica)

- Palco Cultural (shows, mpb, teatro, e espetáculo de dança)

- Oficinas Ambientais (Sabesp, Projeto Fênix, Instituto Aprenda Bio e Econature)

- Meio ambiente e Saúde (Grupo Corpo e Alma)

Onde: Parque da Juventude - Avenida Zaki Narchi, 1309 - Vila Maria

Quando: Domingo (5), das 9h às 17h.

## Parque Trianon

### **Atividade: Trilha noturna com observação do céu na Av. Paulista**

A Secretaria do Verde e Meio Ambiente de São Paulo, em parceria com a Argonavis Astroclube, promoverá uma trilha urbana no Parque Trianon, com a observação do céu durante a Virada Sustentável.

Onde: Rua Peixoto Gomide, 949 - Cerqueira César.

Quando: Sábado (4), das 18h às 20h.

## Teatro nos Parques

Organizado pela Cooperativa Paulista de Teatro, o programa Teatro nos Parques, que vai até o final do mês, lança na Virada Sustentável os primeiros espetáculos para o público em diferentes regiões da cidade. Programação:

### **Teatro: A Ciranda do Villa, da Cia Lúdicos**

A história começa quando o pequeno e curioso Tuhu – apelido dado a Heitor Villa-Lobos em sua infância – se entusiasma para conhecer o mundo. Ao receber a visita de Tia Fifina e sua trupe, o menino deseja viajar, mas seus pais o impedem, em função da pouca idade. De consolo, Tuhu recebe uma viola de presente de Fifina. Triste, o menino adormece sobre o instrumento e durante o seu sonho parte para uma incessante busca para descobrir a música. Faz então uma viagem por todas as regiões do Brasil e se depara com figuras do folclore brasileiro, com as culturas regionais e com cantigas populares.

Onde: Parque do Carmo. Avenida Afonso Sampaio, 951. Itaquera.

Quando: Sábado (4), das 15h às 16h.

### **Teatro: O Complicado Casamento de Malazartes**

Pedro Malazartes sai pelo mundo em busca de uma solução para a terrível “maldição do machado”, que impede o seu casamento com sua amada Lindalva. O espetáculo é apresentado pelo Circo de Trapo.

Onde: Parque Nabuco, Rua Frederico Albuquerque, 120 - Cidade Ademar.

Quando: Sábado (4), das 15h às 16h.

### **Teatro: Circo do só Eu**

O majestoso Circo do Sol aceitou o convite para se apresentar na cidade até que recebe outra proposta muito mais lucrativa e decide cancelar, de última hora, o espetáculo. Zabobrim, o palhaço, vem tentar apresentar sozinho, com números de hipnose, mágica, acrobacia, música e monociclo. O espetáculo é do Barracão do Teatro.

Onde: Espaço Verde Chico Mendes, Av. Fernando Simonsen, 566 - São José - São Caetano do Sul (SP).

Quando: Domingo (5), das 15h às 16h.

### **Teatro: Gozolândia - uma Farsa Democrática**

Apresentada pelo Grupo Ivo 60, a peça é uma crítica bem-humorada à democracia brasileira. Com interatividade e música, narra a trajetória da fictícia “Gozolândia” desde seu descobrimento até os dias atuais: ferrenha disputa pelo poder, denúncias de corrupção, alianças espúrias e soluções milagrosas.

Onde: Parque Jardim da Luz: Rua Ribeiro de Lima, 99 - Bom Retiro.

Quando: Domingo (5), das 15h às 16h.

Obs: confira a programação completa do programa em [www.teatronosparques.com.br](http://www.teatronosparques.com.br)

## **PARQUE BURLE MARX**

### **Zen: Yoga no Parque Burle Marx**

Aula aberta de yoga com a instrutora Leila de Souza Pinto, com o tema “Respirando saúde”. O evento integra a programação do Instituto Saúde e Sustentabilidade

Onde: Parque Burle Marx. Av. Dona Helena Pereira de Moraes, 200 - Vila Andrade.

Quando: Domingo (5), das 10h às 11h.

### **Instalação: Painéis Saúde e Sustentabilidade**

Criados pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade, três painéis apresentam de forma didática para o público os seguintes temas: “Mudança Climática e água engarrafada: deixe de lado este hábito”, “Poluição e o coração: uma bomba relógio” e “Poluição e exercício físico na cidade: mitos e realidade”.

## Parque Ecológico do Tietê – Unidade Tamboré

### **Atividade: Visita à Casa das Curiosidades**

Instalada no Parque Ecológico do Tietê, a Casa das Curiosidades oferece uma exposição da vegetação e animais locais, além de contar a história do parque. Durante a Virada Sustentável, haverá monitores para conduzirem as visitas pelo local. A iniciativa recebe o apoio da Duo Comunicação e Alpha Click.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Unidade Tamboré. Barueri (SP)

Quando: Sábado (4), das 12h às 17h.

### **Atividade: Greenpeace na Virada | Parque Ecológico do Tietê**

Voluntários da ONG Greenpeace buscam fortalecer durante a Virada Sustentável a temática da energia nuclear e de energias renováveis, em tenda instalada. Também haverá uma exposição fotográfica sobre florestas.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 16h.

### **Atividade: Alongamento | Parque Ecológico do Tietê - Tamboré**

Prática aberta de alongamento para todas as idades e níveis de consciência corporal.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 9h30 às 10h.

### **Atividade: Passeio de bicicleta | Parque Ecológico do Tietê - Tamboré**

Um passeio de bicicleta pelas principais ruas de AlphaVille com destino ao Parque Ecológico Tietê - Tamboré. A ação busca chamar a atenção para os problemas causados pelo excesso de carros, incentivando o uso da bicicleta.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 10h às 11h30.

Zen: Aula de Chi Kung | Parque Ecológico do Tietê - Tamboré  
Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 11h às 12h.

Atividade: Alongamento | Parque Ecológico do Tietê - Tamboré  
Prática aberta de alongamento para todas as idades e níveis de consciência corporal.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 11h30 às 12h20.

Atividade: Quick massage | Parque Ecológico do Tietê - Tamboré

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Unidade Tamboré. Barueri (SP)

Quando: Sábado (4), das 12h às 16h.

Atividade: Sessão de arrecadação de agasalhos e livros

Haverá um posto de arrecadação dos itens, que serão doados para obras sociais da região de AlphaVille.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Unidade Tamboré. Barueri (SP)

Quando: Sábado (4), das 12h às 16h30.

Oficina: Plantio de Árvores

Haverá plantio de espécies nativas.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Unidade Tamboré. Barueri (SP)

Quando: Sábado (4), das 12h às 16h30.

**Atividade: Mountain Board** | Parque Ecológico do Tietê - Tamboré

Mountainboarders estarão reunidos em prol da sustentabilidade, reforçando a importância de usar o espaço verde para a prática do esporte. A iniciativa conta com o apoio da Associação de Mountain Board do Estado de São Paulo (AMESP) e Terrano.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 12h às 16h30.

**Atividade: Avaliação Física | Parque Ecológico do Tietê - Tamboré**

Os participantes da Virada Sustentável vão poder checar a sua condição física, percentual de gordura e peso ideal para prática de atividade física.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 12h20 às 13h45

**Zen: Yoga no Parque Ecológico do Tietê | Tamboré**

Prática aberta de alongamento para todas as idades e níveis de consciência corporal.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 12h40 às 13h10 e das 14h50 às 15h10.

**Zen: Tai Chi Chuan no Parque Ecológico do Tietê | Tamboré**

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 13h20 às 13h50, e das 16h às 16h30.

**Atividade: Rally a pé | Parque Ecológico do Tietê - Tamboré**

Os participantes farão trilhas no parque, a fim de contemplar a natureza.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 14h às 14h45.

**Atividade: Jump no Parque Ecológico do Tietê | Tamboré**

Aula com música, usando um mini-trampolim.

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 15h20 às 16h.

**Teatro: Revolução dos Lixos**

Onde: Parque Ecológico do Tietê – Núcleo Tamboré.

Quando: Sábado (4), das 15h30 às 15h50, e das 16h40 às 17h.

## **CES AlphaVille**

**Atividade: Dia do Meio Ambiente no Centro de Educação para Sustentabilidade (CES) AlphaVille**

O Centro de Educação para Sustentabilidade AlphaVille (da Fundação AlphaVille) comemora o Dia do Meio Ambiente com diversas atrações gratuitas, integrando a programação da Virada Sustentável:

Programação

- ▶ 13h – 13h30 Atividade: Abertura da programação com representantes da Fundação AlphaVille e atividades de plantio na horta e no jardim
- ▶ 14h30 – Oficina: Construção de Minhocário (compostagem orgânica)
- ▶ 15h30 – Palestra “Os Ciclos da Água”, com Gui Castagna
- ▶ 16h30 – Zen: Aula livre de Chi Kung
- ▶ 13h-18h – Atividade: Feira Sustentável: com exposição e venda de livros, produtos ecológicos e alimentação natural. Haverá também apresentação musical com a banda Fractal.

Onde: CES AlphaVille. Av. Alpha Norte, 2550 – Santana de Parnaíba (SP). Domingo (5), das 13h às 18h.

## **Ateliers**

**Exposição: Atelier Hugo França**

O designer brasileiro Hugo França aproveita resíduos florestais para produzir esculturas mobiliárias. As formas naturais e texturas das árvores são incorporadas ao desenho das peças dando origem a objetos únicos.

Onde: Rua Gomes de Carvalho, 585 - Vila Olímpia.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 16h.

### **Exposição: Atelier Jaime Prades**

O artista plástico Jaime Prades, nascido na Espanha, mas radicado brasileiro, apresenta em seu atelier a instalação "Natureza Humana", uma floresta feita com restos de madeiras resgatadas nas ruas, caçambas e lixos da cidade de São Paulo. A visitação será guiada pelo próprio artista.

Onde: Rua Apinagés, 1889 – Vila Madalena.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 18h.

### **Exposição: Design no Cenário Sustentável**

O designer e artista plástico Nido Campolongo apresentará, dentro do evento Virada Sustentável, a exposição "Design no cenário Sustentável". Na ocasião serão apresentadas peças de sua criação que vão de objetos à mobiliários, além de maquetes e fotos de cenários sustentáveis.

Onde: Rua Tupi, 843 – Sta. Cecília

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 14h às 18h.

## **Biblioteca de São Paulo**

### **Infantil – Ateliê da Alegria**

Peças do artesão Paulo Marino Egídio, que usa toda sua imaginação para criar brinquedos e objetos com sucatas. Robôs, relógios, carrinhos e outras utilidades feitas com material que é descartado no dia a dia, como latas, garrafas pet, calotas de carros e muito mais.

Onde: Tenda da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 19h. Visitas guiadas: 10h; 11h; 12h; 14h30; 15h30; 16h30; 17h30 e 18h30.

### **Palestra – Sustentabilidade e o Uso da Bicicleta**

O Clube Cicloturismo do Brasil promove palestra sobre sustentabilidade e o uso da bicicleta. O clube é formado por diversos profissionais liberais que pretendem difundir o uso da bicicleta como meio de transporte, tanto no meio urbano como para viagens.

Onde: Auditório da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Sábado (4), das 11h às 13h.

#### **Infantil – Contação de Histórias com Willian Germano**

O contador de histórias Willian Germano encena Entre as Festas, inspirado nos causos de Cornélio Pires. A história é sobre Ritinha, a caboclinha mais linda da vila, está para decidir a quem dar seu coração. Na festa de Santo Antônio, João Romão arma uma cilada para seu rival: Joaquim do Brejo.

Onde: Piso Térreo da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Sábado (4), às 13h.

#### **Infantil - Brinquedos feitos de material reciclável**

A artista Cleusa Rodrigues ensina a fazer brinquedos divertidos com garrafas pet, cordões e latinhas usadas.

Onde: Piso Térreo da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Sábado (4), das 14h às 16h.

#### **Infantil – Contação de Histórias com Tríade Teatral**

A Tríade Teatral interpreta A Batalha da Dona Ecologia, uma história que fala sobre a época em que temos que lutar para salvar a Terra dos perigos da poluição. A batalha retrata a defesa do meio ambiente, da reciclagem, da incineração e da decomposição do lixo com a ajuda da sábia Dona Ecologia.

Onde: Piso Térreo da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Sábado (4), às 16h.

#### **Infantil – Exibição do filme Cocoricó – Sabendo usar não vai faltar**

Exibição do filme Cocoricó – Sabendo Usar Não Vai Faltar, com bate papo e distribuição de brindes ao final da sessão. Sobre o filme: O pessoal da fazenda está preocupado com a falta de chuva. As plantações ficaram secas e Oriba ensina a dança da chuva, utilizada em sua tribo. A seca também passa a afetar a vida na cidade com a falta de alimentos provenientes do interior

e todos percebem a importância da água e de se evitar o desperdício. Produção: TV Cultura / Parceria: Paramount Pictures Brasil.

Onde: Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Sábado (4), às 17h.

#### **Infantil – Debates e exibição de filme sobre a água**

O Projeto da Juventude Ecológica promove evento em comemoração ao Dia Mundial do Meio-Ambiente, com exibição de filmes sobre a água, produzidos pela SABESP, seguidos de debates.

Onde: Auditório da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Domingo (5), das 11h às 14h.

#### **Infantil – Contação de Histórias com Carlos Sereno**

Carlos Sereno interpreta A Plantinha, uma história sobre uma jabuticabeira cuidada com muito carinho por um grupo de velhinhas.

Onde: Piso Térreo da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Domingo (5), às 14h.

#### **Infantil – Exibição do filme Cocoricó – Sabendo usar não vai faltar**

Exibição do filme Cocoricó – Sabendo Usar Não Vai Faltar, com bate papo e distribuição de brindes ao final da sessão. Sobre o filme: O pessoal da fazenda está preocupado com a falta de chuva. As plantações ficaram secas e Oriba ensina a dança da chuva, utilizada em sua tribo. A seca também passa a afetar a vida na cidade com a falta de alimentos provenientes do interior e todos percebem a importância da água e de se evitar o desperdício. Produção: TV Cultura / Parceria: Paramount Pictures Brasil.

Onde: Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Domingo (5), duas sessões: às 15h e às 17h.

#### **Infantil – Contação de Histórias com Miriam Menezes**

Miriam Menezes interpreta conto de Monteiro Lobato, O Comprador de Fazendas, uma história sobre um fazendeiro que quer vender sua fazenda Espigão para pagar alguns credores. Um pintor de paredes lê o anúncio e se apresenta como interessado em comprar a fazenda,

pensando, na verdade, apenas em se aproveitar da situação para passar um bom fim de semana no campo.

Onde: Piso Térreo da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Domingo (5), às 16h.

### **Instalação – Reciclagem que Renova**

Uma caixa (1x2 metros) de acrílico transparente cheia de peças de lixo de plástico mostra ao público o que é possível fazer com o lixo. Ao lado da caixa de lixo, estarão expostos floreiras, lixeiras e bancos feitos de plástico madeira, fabricado a partir do plástico reciclado.

Onde: Piso Térreo da Biblioteca São Paulo. Av. Cruzeiro do Sul, 2630. Carandiru.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 19h.

## **Brahma Kumaris**

### **Atividade: Casa Aberta Sustentável, com stands sobre meio ambiente e coral**

A Brahma Kumaris, organização que desenvolve atividades sobre meditação e qualidade de vida, terá stands sobre temas de meio ambiente apresentados de forma lúdica e conectados a valores humanos nobres como método de sustentabilidade. Haverá apresentação de coral às 18h30 e finalização com painel sobre meio ambiente.

Onde: Brahma Kumaris - Rua Germaine Burchard, 589, Perdizes.

Quando: Domingo (5), das 15h às 20h (Apresentação do coral inicia às 18h30).

## **CASA DAS ROSAS**

### **Zen: Cerimônia de Chá Contemporânea**

É um convite aos moradores de São Paulo para fazerem uma pausa na rotina e se abrirem para três experiências sensoriais: “Perceber” - com exercícios de respiração com base no yoga; Trocar” - palestra e degustação de chás; e “Sentir” - passeio pelo jardim e apreciação da beleza do simples. A iniciativa é coordenada pela jornalista Erika Kobayashi (blog Cerimônia do Chá).

Onde: Casa das Rosas/Espaço ao lado do café. Av. Paulista, 37.

Quando: Sábado (4), das 15h às 17h30.

Obs: os participantes devem trazer a sua própria caneca para o chá.

### **Infantil: Oficina de brinquedos populares a partir de recicláveis**

Promovida pelo Núcleo Educativo da Casa das Rosas, a iniciativa busca resgatar a criança que existe em todo adulto por meio da confecção de brinquedos.

Onde: Casa das Rosas/Espaço Haroldo de Campos de Poesia e Literatura. Av. Paulista, 37

Quando: Domingo (5), das 10h às 18h

### **Infantil: Feira de Troca de livros infantis, gibis e brinquedos**

As crianças podem trazer livros, gibis e brinquedos para trocar com os demais participantes da atividade. Não vale livro didático, nem brinquedo quebrado.

Onde: Casa das Rosas/Espaço Haroldo de Campos de Poesia e Literatura. Av. Paulista, 37.

Quando: Domingo (5), das 13h às 15h.

### **Feira de troca: Casa das Rosas promove feira de troca de livros**

Além da feira de troca de livros infantis (das 13h às 15h), acontecerá no espaço uma versão para trocar livros adultos.

Onde: Casa das Rosas/Espaço Haroldo de Campos de Poesia e Literatura. Av. Paulista, 37.

Quando: Domingo (5), das 15h-17h.

## **Os Imprestáveis e Mzk**

### **Performance – In versos**

Poetas circularão entre as pessoas participantes do evento enquanto criam e declamam poesias. Trajados de gestos e badulaques característicos da figura que representam, os artistas conversarão com as pessoas e tecerão, de improviso, versos e poemas visuais.

Onde: R. João Moura, 2360, Vila Madalena.

Quando: Domingo (5), das 15h às 18h30.

## **Performance – Autofagia**

Instalação performática que ironiza as relações comerciais em nossa sociedade contemporânea e propõe uma reflexão poética sobre nossos valores e práticas cotidianas, frutos de uma cultura utilitarista e consumista. A atividade será composta de um “stand” que buscará vender produtos intangíveis, como abraços e beijos, e a moeda de troca são gestos dos participantes.

Onde: R. João Moura, 2360, Vila Madalena.

Quando: Domingo (5), das 15h às 18h30.

## **Exposição – Máscaras do Período pré-butu**

O artista MZK faz máscaras de material reciclado que têm aspecto de máscaras tribais.

Onde: Casa Já. R. João Moura, 2360, Vila Madalena.

Quando: Domingo (5), das 15h às 18h30.

# **Casa Jaya**

## **Cinema: Sessões de documentários na Casa Jaya**

Sábado (4)

- ▶ 17h – Home, 2008, com direção de Yann Arthus-Bertrand (93min).
- ▶ 20h - A Última Hora, 2007, com produção Leonardo DiCaprio (95min).

Domingo (5)

- ▶ 14h – Documentário Blue Gold(90min)

As guerras do futuro não serão por petróleo, mas por água. Quando a mais preciosa — e cada vez mais escassa — fonte de sobrevivência humana entra no mercado e na arena política, corporações gigantescas, investidores privados e governos corruptos estão dispostos a tudo para obter seu controle. Documentário que mostra situações reais e absurdas criadas pelos que estão no poder visando o controle da água, e também os protestos, processos e revoluções que nascem das populações prejudicadas, lutando por seu direito de sobrevivência. Civilizações antigas entraram em colapso pela falta de água e pela má administração de seu suprimento. Será que os seres humanos vão sobreviver?

- ▶ 17h - O Mundo Segundo a Monsanto, 2010, com direção de Marie-Monique Robin (102 min)
- ▶ 20h - 2012: Tempos de Mudança, 2010, com direção de João Amorim (85min).

Onde: Casa Jaya. Rua Capote Valente, 305 - Jardim Paulista.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), conforme horários de filmes. Capacidade de 20 lugares em cada sessão.

### **Oficina: Compostagem**

Promovida pela Casa Jaya, a oficina abordará aspectos relacionados ao atual modelo produtivo, dando ênfase às problemáticas relacionadas ao lixo. Com caráter prático, irá possibilitar aos participantes compreenderem os princípios da compostagem e produzirem seu próprio sistema, tratando seus resíduos orgânicos de forma simples e eficaz, tendo como produto final um adubo riquíssimo em nutrientes.

Onde: Casa Jaya. Rua Capote Valente, 305 - Jardim Paulista.

Quando: Sábado (4), das 15h às 16h30. Capacidade de 20 participantes.

### **Oficina: Horta Urbana**

Na oficina prática, oferecida pela Casa Jaya, o participante irá entrar em contato com técnicas de plantio e manejo de hortaliças, plantas medicinais e aromáticas, construindo uma horta de baixíssimo custo a partir de caixas de feira e palha.

Onde: Casa Jaya. Rua Capote Valente, 305 - Jardim Paulista.

Quando: Domingo (5), das 15h às 16h30. Capacidade: 20 participantes.

## **Centro da Cultura Judaica (CCJ)**

### **Exposição: "Marcados para"**

O Centro da Cultura Judaica apresenta a obra de Claudia Andujar, considerada referência na fotografia brasileira e na luta pelos índios da Amazônia. A exposição "Marcados para" apresenta o registro do povo Yanomami feito pela fotógrafa no início da década de 80. Onde: Centro de Cultura Judaica (CCJ). Rua Oscar Freire, 2.500 – Sumaré.

Quando: Sábado (4), das 12h às 19h; e Domingo (5), das 11h às 19h.

## **Cefopea - Reciclázaro**

### **Atividade: Programação especial do Reciclázaro**

A Reciclázaro atua desde 1997 no apoio às populações em situação de risco social. O seu Centro de Formação Profissional e Educação Ambiental (Cefopea) abrirá as suas portas para uma ampla programação:

### **Apresentações especiais**

9h30-10h – Teatro “O Auto da Compadecida”

10h-11h - Teatro “SOS Ambiental”

15h30-17h - Dança de rua “Rádio-Trom”

### **Oficinas**

9h-10h / 13h30-14h30 – “Pulseira falante” (que fala sobre meio ambiente!)

9h-10h / 13h30-14h30 - Oficina de brinquedo com sucata

11h-11h30 / 14h-14h30 - Semeando o amanhã (plantio de árvores)

11h30-12h / 15h-15h30 – Horta caseira vertical

### **Exposições**

9h-17h: Feira tecnológica e de artesanato sustentável.

\*A instituição também promoverá cólera de resíduos e de óleo de cozinha para a reciclagem.

Onde: Avenida Ariston Azevedo, 10 - Belém.

Quando: Sábado (4), das 9h às 17h.

## **Chácara Santo Antônio**

### **Atividade - Festa Junina da AMA-Chácara**

Festa junina organizada pela Associação dos Moradores e Amigos da Chácara Santo Antônio (AMA – Chácara) que pretende integrar moradores e chamar atenção para a importância da reciclagem de materiais, do consumo consciente e do descarte correto, através de ações diversas como oficinas e bate papos.

Onde: Rua Capitão Otávio Machado, entre Rua Vitorino de Moraes e Rua Branco de Araújo, Chácara Santo Antônio.

Quando: Sábado (4), das 10h às 22h.

## Cidade Escola Aprendiz

### **Atividade: Rio Linear: discussão, debate e comunicação**

Esta atividade contempla uma performance que agregará os presentes a partir do texto Cordel “Peleja de João Sujeira e Maria Limpa Tudo”, uma apresentação e discussão sobre o Parque Linear no Beco do Rio Verde e a construção de um “painelzine” colaborativo construído por participantes que será exposto em uma das paredes do Beco.

O Coletivo Reagente realiza coberturas, ensaios fotográficos, vídeos e reportagens e promove oficinas de comunicação. É formado por 10 jovens egressos do projeto pedagógico Repórter Aprendiz uma das ações da Organização Cidade Escola Aprendiz.

Quando: Sábado (5), das 14h às 16h.

Onde: Rua Belmiro Braga, 186 - Beco Rio Verde – Pinheiros, SP

## Cineclube Socioambiental

### **Feira de trocas – Sala Crisantempo**

O objetivo é promover um espaço de reflexão sobre o consumo, trocar diversos tipos de objetos, saberes e sabores. O que trazer? Livros, roupas, CDs, DVDs, brinquedos, objetos de decoração, em bom estado que não estão sendo mais úteis para você. Alimentos saudáveis e plantas são bem-vindos. Serviços também podem ser trocados e divulgados. Haverá também uma mesa destinada a doações para instituições.

Onde: Rua Fidalga, 521 - Vila Madalena.

Quando: Domingo (5), das 11h às 14h.

### **Cinema: Mostra da Virada Sustentável do Cineclube Socioambiental**

► Antes do Dilúvio: Tuvalu, 2004, com direção de Paul Lindsay (62 min). Inédito no Brasil!

A história se passa em Tuvalu, uma pequena ilha paradisíaca do Pacífico, que deverá ser submersa pelo mar em função das mudanças climáticas nas próximas décadas, causando grande euforia entre os seus habitantes. O filme mostra a dificuldade que uma população tem em resistir aos apelos do modelo de consumo atual em nome da qualidade de vida a longo prazo. Início às 17h.

► Corumbiara, 2009, com direção de Vincent Carelli (117 min).

Em 1985, o indigenista Marcelo Santos, denuncia um massacre de índios na Gleba Corumbiara (RO), e Vincent Carelli filma o que resta das evidências. Bárbaro demais, o caso passa por fantasia e cai no esquecimento. Marcelo e sua equipe levam anos para encontrar os sobreviventes. Duas décadas depois, “Corumbiara” revela essa busca e a versão dos índios. Início às 19h.

Onde: Rua Fidalga, 521 - Vila Madalena.

Quando: Domingo (5), conforme horário dos filmes.

## Cinemateca Brasileira

### **Cinema: Festival Internacional de Filmes de Florestas (United Nations Forum on Forests)**

Promovida pelo Fórum Mundial de Florestas das Nações Unidas, Jackson Hole Wildlife Film Festival, Banco HSBC e pelo Instituto Humanitare, o Avant-Première do Festival Internacional de Florestas contará com a exibição de 11 filmes vencedores do concurso realizado pelo Jackson Hole Wildlife Film Festival.

A mostra que será realizada nos dias 04 e 05 de junho na Cinemateca Brasileira exibirá 7 longas e 4 curtas participantes do concurso em celebração ao Ano Internacional da Floresta, promovida pelo Secretariado Geral das Nações Unidas.

### **Sábado (4), das 15h30 às 20h30**

Sala Cinemateca BNDES

15h30 HUMANITARE | THE QUEEN OF TREES (52')

Um documentário sobre a Árvore Rainha da África, sua importância e notoriedade no continente africano.

16h30 HUMANITARE | KINGDOM OF THE FOREST (50')

Filmado em alta definição, explora a vida selvagem das florestas primitivas da Europa. Uma gama completa de grandes e carismáticos mamíferos e aves capturados, em uma visão fascinante sobre a caça, a reprodução e outros comportamentos.

17h30 HUMANITARE | CONFLICT TIGER (64')

Um suspense ambiental que explora as relações cada vez mais conflituosa entre tigres e pessoas nas florestas do extremo oriente da Rússia

19h HUMANITARE | THE MAN WHO STOPPED THE DESERT (64')

Descubra a história inédita de Yacouba Sawadogo, um fazendeiro analfabeto Africano que lutou contra a natureza e contra o homem para se tornar pioneiro na luta contra a desertificação.

Domingo (5) das 14h30 às 18h30

Sala Cinemateca BNDES

14h30 HUMANITARE | CLIMBING REDWOOD GIANTS (52')

Nesta produção do National Geographic nós revelamos o pouco explorado ambiente das Sequóias Gigantes com mais de 100m de alturas.

15h30

HUMANITARE | MAN OF THE SOIL (NOM TEW) (7')

Justapor a convicção e a agitação da vida urbana na pequena ilha do Caribe, Dominica, Jerry Maka trabalha o seu jardim no luxuoso interior da ilha.

SWITCH TODAY (1')

Você sabia que a maior parte dos papeis higiênicos vem das árvores?

| THE ANCIENT FORESTS (3')

Este filme do Greenpeace mostra muito claramente o que significa o desmatamento. Com as vozes de Sir David Attenborough e Ewan McGregor e o ator Andy Serkis, o filme é um lembrete austero do que estamos a perder se não formos capazes de salvar as nossas florestas antigas.

### HOPE IN A CHANGING CLIMATE (28')

Este documentário demonstra se é possível reabilitar ecossistemas que foram danificados em larga-escala, restaurar suas funções em áreas onde foram perdidos, para fundamentalmente melhorar as vidas das pessoas que estão presas na pobreza por gerações e sequestrar naturalmente o carbono.

### 16h30 HUMANITARE | GREEN (48')

Green trata sobre o desmatamento na Indonésia e a atual extinção dos orangotangos locais.

### 17h30 HUMANITARE | AMAZON ALIVE, PART 1: JUNGLE OF THE MIND (43')

Esta é a história de como nós temos nos esforçado para entendermos a grandiosidade e complexidade da Floresta Amazônica. Usando os animais chaves tais como o jaguar, as formigas que cortam folhas, a lontra gigante e a raia de água doce, nós mostramos como nós transformamos os medos passados da selva hostil e impenetrável em uma compreensão da incomparável biodiversidade.

Local: Cinemateca Brasileira - Largo Sen. Raul Cardoso, 207.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), conforme filmes.

## Conjunto Nacional

### **Exposição: Sementes da Mudança – A Carta da Terra**

A exposição, criada pela Soka Gakkai Internacional (SGI) e pelo Earth Charter International, já foi apresentada em diversos países, sendo que no Brasil ganhou uma extensão denominada “Ambiências Urbanas no Brasil – sujeitos e ambientes em constante transformação”. Ao todo são 30 painéis com os princípios gerais defendidos pela Carta da Terra, documento elaborado pela Comissão Mundial das Nações Unidas para o Meio Ambiente e Desenvolvimento em 1987.

Onde: Conjunto Nacional. Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4), das 8h às 22h e domingo (5), das 8h às 20h.

### **Instalação: O Fazedor de Montanhas**

Provocar o questionamento sobre o problema do excesso de lixo gerado pelo homem. Inaugurada em setembro de 2006, essa é a proposta da instalação “O Fazedor de Montanhas”, que recebe esse nome em referência à montanha de resíduos que é produzida todos os dias. A instalação dá a oportunidade para que as pessoas reflitam sobre a situação dos catadores de rua.

Onde: Conjunto Nacional. Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4), das 8h às 22h e domingo (5), das 8h às 20h.

### **Instalação: Recipientes para Coleta Seletiva**

O designer e artista plástico Nido Campolongo apresentará nas galerias do Condomínio Conjunto Nacional os recipientes para reciclagem desenvolvidos para o condomínio. As peças compostas de tubos de papelão e materiais recicláveis são apresentadas em 3 versões: recipientes para coleta de garrafas PET, cestos para produtos orgânicos e recicláveis e lixeiras exclusivas para materiais recicláveis.

Quando: sábado(4) das 8h às 22h e domingo(5) das 8h às 20h

### **Exposição: Stand da Fundação SOS Mata Atlântica**

A Semana do Meio Ambiente do Conjunto Nacional contará com a exposição de produtos institucionais da Fundação SOS Mata Atlântica. A ONG, criada em 1986, tem como missão promover a conservação da diversidade biológica e cultural do Bioma Mata Atlântica e ecossistemas sob sua influência.

Onde: Conjunto Nacional. Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 20h.

### **Exposição: Stand do Instituto Akatu**

O stand do Instituto Akatu terá aplicação e demonstração de resultado do Teste do Consumidor Consciente, além da exibição de vídeos sobre essa temática.

Onde: Conjunto Nacional. Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 20h.

### **Cinema: Uma Revolução Silenciosa'**

O filme apresenta relatos de ações sociais empreendidas por cidadãos comuns, enaltecendo a capacidade e o potencial que cada ser humano pode manifestar na realização de mudanças.

Foi produzido pela Arden Entertainment e pelo Conselho da Terra, ONG fundada após os compromissos firmados na Cúpula da Terra (Rio-92).

Onde: Cine Livraria Cultura - Sala 2. Conjunto Nacional - Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4), das 11h às 11h30.

### **Cinema: Testemunhos de Hiroshima e Nagasaki: O Brado das Mulheres pela Paz**

Produzido em memória às vítimas que perderam a vida no bombardeio atômico das cidades de Hiroshima e Nagasaki, com a finalidade de transmitir o poder maligno das armas nucleares. O filme é um material educativo em apoio à campanha “People’s Decade for Nuclear Abolition” (Década das Pessoas em prol da Abolição Nuclear), lançada pela Soka Gakkai Internacional.

Local: Cine Livraria Cultura - Sala 2. Conjunto Nacional - Avenida Paulista, 2073.

Quando: Domingo (5), das 11h às 12h30

### **Instalação: Espiral, de Nido Campolongo**

A obra é composta de 34 anéis de compensado laminado, preenchidos por diversas texturas e cores, resultantes das etapas de transformação de matérias recicláveis como alumínio, plástico PET, papelão, madeira, entulho e outros elementos. O autor, Nido Campolongo, é designer e artista plástico. O acúmulo de materiais residuais provenientes da fabricação de suas peças e pesquisas, somado à sua estética e ideologia, levou o designer a trabalhar com a reciclagem de forma limpa e inclusiva.

Onde: Conjunto Nacional. Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4), das 8h às 22h e domingo (5), das 8h às 20h.

### **Oficina - Cooperaacs ensina a fazer brinquedos e flores a partir de recicláveis**

A Cooperativa Social de Arte Alternativa e Coleta Seletiva (Cooperaacs) promove oficina de criação de flores e brinquedos oriundos de resíduos recicláveis.

Onde: Conjunto Nacional. Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4), das 11h às 12h30.

### **Atividade - Quiosque vegetariano do grupo Segunda Sem Carne**

Quiosque busca conscientizar os participantes sobre o impacto que a carne na alimentação

tem para o meio ambiente, a saúde humana e os animais, convidando as pessoas a descobrir novos sabores. Entre degustação de comidinhas vegetarianas, o grupo explicará a campanha e fará adesão de novos apoiadores.

Onde: Conjunto Nacional. Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4), das 18h às 22h; Domingo (5), das 10h às 20h.

## Editora Dharma

### **Palestra - Transformando o estresse no trabalho em bem-estar**

A psicóloga e diretora da Editora Dharma, Paula Rozin, apresentará formas de relaxamento e exercícios para observar e transformar os padrões comportamentais, buscando tornar o trabalho mais significativo e prazeroso. A palestra será baseada no livro “Tempo e Trabalho – Como estar no tempo e realizar mais”. O evento terminará com uma prática de meditação.

Onde: Editora Dharma. Avenida Professor Fonseca Rodrigues, 224 - Alto de Pinheiros.

Quando: Sábado (4), das 16h às 18h.

## Ekoa Café

### **Palestra: Código Florestal - uma questão de ponto de vista?**

Indignação? O tema do "Green Drinks" deste sábado(4) visa fomentar essa discussão.

Qual o nosso papel nisso? O que podemos fazer?

## Estação Ciência - USP

### **Atividade: Programação especial na Estação Ciência (USP)**

A Estação Ciência abrirá gratuitamente o espaço para os participantes da Virada Sustentável no sábado (4). Dentre os destaques de visita do espaço está a sala que simula terremotos e as estações interativas da natureza com diferentes biomas brasileiros.

Onde: Estação Ciência - Rua Guaicurus, 1394 – Lapa.

Quando: Sábado (4), das 9h às 18h.

## Estações do Metrô

### **Exposição: O Futuro da Amazônia: Araquém Alcântara**

Com fotos de Araquém Alcântara, uma mostra de fotografia com imagens surpreendentes desse rico e diverso patrimônio natural do planeta. Promovida pelo Planeta Sustentável, da Editora Abril.

Onde: Estação Vila Madalena do Metrô – Linha Verde - Praça Américo Jacomino, 30

Quando: Sábado (4) e Domingo (5). Obs: a exposição fica no Metrô até 30 de junho.

### **Exposição: “Cidades Sustentáveis” no metrô Brás**

A Rede Nossa São Paulo apresenta a mostra “Cidades Sustentáveis: É possível fazer diferente!”. A exposição revela práticas e experiências bem sucedidas em todo o mundo em prol da sustentabilidade urbana e estará em cartaz na Estação Brás do Metrô.

Onde: Estação Brás do Metrô.

Quando: Sábado (4), das 8h às 24h; e Domingo (5), das 8h às 20h.

### **Exposição: “Olhares sobre a Água e o Clima” no Metrô Ana Rosa**

Um conjunto de 10 imagens vencedoras do 1º Concurso de Foto e Vídeo "Olhares sobre a Água e o Clima", promovido pelo WWF-Brasil, em parceria com Agência Nacional de Águas (ANA) e Banco HSBC, estarão expostas na Estação Ana Rosa. O concurso buscou retratar a água e o clima em suas diversas manifestações: sociais, culturais, simbólicas, econômicas, artísticas e religiosas.

Onde: Estação Ana Rosa.

Quando: Sábado (4), das 8h às 24h; e Domingo (5), das 8h às 20h.

### **Exposição: Fotografias sobre “Meio Ambiente e Saúde: o Desafio das Metrôpoles”**

Promovida pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade, amostra fotográfica revela de maneira contundente a relação entre o meio ambiente e a saúde da população nas grandes cidades, muitas vezes despercebida.

Onde: Estação Tiradentes do Metrô – Linha Azul - Endereço: Av Tiradentes, 551

Quando: Sábado (4) e Domingo (5). Obs: a exposição fica no Metrô até 30 de junho.

## Gam Yoga

### **Oficina – Bioconstrução**

Utilizando a técnica de bioconstrução superadobe, os participantes vão construir um banco de terra. A oficina será coordenada por Guilherme Castagna e Felipe Pinheiro, engenheiros civis e permacultores, e Jessica Nunes, professora de yoga, parteira e permacultora.

Onde: Gam Yoga. R. Fradique Coutinho, 1004, Vila Madalena

Quando: Sábado(4), das 9h às 17:30h.

### **Cinema – Documentário “El barro, las manos, la casa”**

Exibição do documentário El barro, las manos e la casa sobre diversas técnicas de construção com terra crua (Argentina, 2008).

Onde: Gam Yoga. R. Fradique Coutinho, 1004, Vila Madalena

Quando: Sábado (4), às 19h.

## Gotas de Flor – Zona Sul

### **Atividade: Mutirão Pro Bono de atendimento jurídico**

Projeto de cidadania do Instituto Pro Bono que busca promover e compartilhar conhecimentos da área jurídica, contribuindo para o reforço da cidadania e para a construção de uma sociedade melhor. No sábado, o local de atendimento será o Gotas de Flor com Amor, organização que oferece atendimento gratuito a 500 crianças, adolescentes e suas famílias, que vivem em favelas e cortiços da Zona Sul de São Paulo.

Onde: Rua Vicente Leporace 495, Brooklin.

Quando: Sábado (4), das 10h às 13h.

# Instituto Goethe São Paulo

## **Cinema: Mostra “Clima. Cultura. Mudança!”**

Promovida pelo Instituto Goethe e pela ECOMOVE International, uma seleção de seis longas e sete curtas-metragens que trazem uma abordagem inovadora sobre as mudanças climáticas e seus impactos em várias regiões do planeta.

Programação:

► Das 11h às 11h05

O Círculo, 1988, com direção de Klaus Georgi (3'25'')

Uma indústria gigantesca lança uma fumaça negra de suas inúmeras chaminés. Os moradores têm que usar máscaras de proteção. A fábrica trabalha incessantemente. Uma máquina ao lado da outra. Todas elas produzem – máscaras de proteção.

► Das 11h05 às 12h37

A Era dos Ignorantes, 2009, com direção de Franny Armstrong (92 min)

Em 2055, a catástrofe climática dizimou a humanidade inteiramente. O último “arquivo” da civilização humana encontra-se no meio do oceano. O único funcionário restante lembra dos artigos de jornal do começo do século 21, Quando ainda havia a possibilidade de evitar a catástrofe.

► Das 12h40 às 12h42

A Consequência, 1986, com direção de Klaus Georgi (2')

Carros envoltos na fumaça dos canos de escape estão parados diante da cancela no cruzamento do trilho de trem. O homem que está no fim da fila tosse, a floresta tosse, tal como a Terra. O filme acaba, os espectadores aplaudem e saem rapidamente – para seus carros. A discrepância entre o saber e o agir; apresentada em dois minutos.

Tarde

► Das 14h às 14h05

A Conta, 2009, com direção Peter Wedel (4'22'').

Três amigos se encontram num bar e falam sobre suas vidas. Carro, férias, casa própria – a proteção do clima não tem importância alguma. Porém, na hora da conta, fica claro quem vai pagar caro no final.

► Das 14h05 às 15h35

Pessoas - Sonhos - Ações, 2007, com direção de Andreas Stiglmayr (90 min)

Uma província do leste alemão nos anos 90: Um grupo de cerca 120 pessoas funda a vila ecológica "Sieben Linden" (Sete Tílias) sob autogestão. Impulsionados pela utopia de uma vida ecológica e de responsabilidade própria, elas mesmas constroem um minipovoado, no qual diversas áreas da vida cotidiana devem estar em harmonia com a natureza e entre si.

► Das 15h40 às 15h50

A Roda, 2001, com direção de Chris Stenner, Heidi Wittinger, Arvid Uibel (8'3'')

Hew e Kew são duas rochas antigas que veem os séculos passando pela sua frente. Até o dia em que os primeiros seres humanos surgem em cabanas. Hew e Kew testemunham como o homem inventa a roda e o que se sucede a partir de então.

► Das 15h50 às 17h20

Receitas de um Desastre, 2008, com direção de John Webster (85 min)

A pergunta sobre as possibilidades individuais de se confrontar com a mudança climática também ocupa o diretor John Webster. Ao longo de um ano, ele e sua família tentam reduzir a sua própria "pegada ecológica".

► Das 17h20 às 17h22

Eles Virão para a Cidade, 2008, com direção de Thilo Ewers (1'2'')

Imagens de uma metrópole no futuro. Enormes desfiladeiros urbanos, sem uma alma viva sequer, em ruínas, recobertos de plantas. Porém, subitamente fica claro o que aconteceu...

► 17h25 às 17h30

O Que Você faz Contra a Mudança Climática?, 2008, com direção de Katrin Rothe (2'45'').

O curta de animação apresenta uma coletânea de depoimentos sobre a pergunta "O que você faz contra a mudança climática?".

► Das 17h30 às 17h40

Quando o Iceberg se Divide, 2002, com direção de Sylvie Hohlbaum e Gregor Schubert (6')

Manfred Binder é um "inventor", que acredita que o apocalipse devido à mudança climática é

apenas uma questão de tempo. Sua solução para salvar a humanidade após a elevação do nível do mar é uma gigantesca “cápsula de sobrevivência”, que flutua sobre os mares do mundo.

Onde: Auditório Goethe-Instituto - Rua Lisboa, 974, Pinheiros.

Quando: Sábado (4), conforme exibição dos filmes.

## Instituto MAIS

### **Atividade: Café com prosa & Sustentabilidade**

A roda de conversa busca descomplicar e desmitificar as práticas de sustentabilidade nas empresas, nas comunidades e na vida cotidiana das pessoas. A iniciativa promovida pelo Instituto MAIS terá moderação da especialista em práticas socioambientais Marilena Lavorato.

Onde: Instituto Mais. Rua Peixoto Gomide, 297 (Cj 21).

Quando: Sábado (4), das 10h-12h.

### **Oficina: Bem-estar Social**

Baseada na técnica “Virando do Averso”, a oficina será desenvolvida pela psicóloga e arte-educadora Morgana Cruz. Estimulando o espírito criativo e artístico de cada participante, e com técnicas de dobradura e colagem, materiais que seriam descartados serão transformados em novos produtos artesanais. É uma oficina prática que busca proporcionar bem-estar, valorização da autoestima e cidadania.

Onde: Instituto Mais. Rua Peixoto Gomide, 297 (Cj 21).

Quando: Sábado (4), das 14h-16h.

## Jogo da Cidadania

### **Atividade – Jogo da Cidadania Virada Sustentável**

Dividido em duas etapas (virtual e presencial), um jogo para estimular o empreendedorismo social entre universitários, lançando como desafio o desenvolvimento de idéias sobre o tema da sustentabilidade em diferentes áreas, como Microcrédito, Arquitetura e Urbanismo, Saúde, Dança, Animação Gráfica, Gastronomia, Moda, Biodiversidade, Documentário, Resíduos Sólidos, Mobilização Social e outras. O projeto é coordenado pela Rede Sinapse e pela FGV-SP.

Onde: Na web ([www.jogodacidadania.com.br](http://www.jogodacidadania.com.br) e [www.redesinapse.com](http://www.redesinapse.com)) até o dia 3 de junho e em vários locais da cidade no fim de semana da Virada Sustentável (4 e 5).

Quando: De 16 de maio a 5 de junho.

## **Livraria Cultura**

### **Atividade – Semana de Sustentabilidade da Livraria Cultura**

Programação diversa nas sedes do Bourbon Shopping e na Avenida Paulista.

#### **Livraria Cultura do Bourbon Shopping**

##### **Palestra – “Uso Consciente do Dinheiro”**

Jurandir Macedo, consultor do Itaú Unibanco, ensina pequenas atitudes no dia a dia que podem fazer para ter uma boa fonte de renda e um planejamento financeiro para garantir o sustento no futuro.

Onde: Auditório da Livraria Cultura do Bourbon Shopping. Rua Turiassu, 2100.

Quando: Sábado (4), das 18h às 20h.

##### **Infantil – Oficina de criação de Brinquedos**

Aprenda na prática como usar a criatividade para reutilizar objetos e construir brinquedos. Os participantes podem trazer para a oficina materiais como jornais, revistas e pequenas caixas de papelão. A atividade é promovida pelo “Núcleo Cultural Fora da Ordem”.

Onde: Auditório da Livraria Cultura do Bourbon Shopping. Rua Turiassu, 2100.

Quando: Sábado (4), das 10h30 às 12h.

##### **Oficina - Customização de roupas**

A consultora em moda Silvia Campiello mostrará como dar vida nova a peças de roupa, bordando trechos de poemas. Os participantes devem trazer uma peça de roupa e um poema.

Onde: Auditório da Livraria Cultura do Bourbon Shopping. Rua Turiassu, 2100

Quando: Sábado (4), das 15h às 17h

### **Atividade: Árvore de Ideias Sustentáveis**

Uma árvore sem folhas, de madeira reaproveitada, terá sua copa preenchida com ideias do público em geral de como tornar o nosso dia a dia mais sustentável.

Onde: Auditório da Livraria Cultura do Bourbon Shopping. Rua Turiassu, 2100

Quando: Sábado (4), das 10h às 22h e Domingo(5) das 14h às 20h

Atividade: Cocoricó: Sabendo Usar Não Vai Faltar

A Turma do Cocoricó estará na Livraria Cultura em comemoração ao Dia Mundial do Meio Ambiente e encerrando a II Semana da Sustentabilidade.

Onde: Auditório da Livraria Cultura do Bourbon Shopping. Rua Turiassu, 2100

Quando: Domingo(5) das 15h às 16h

### **Livraria Cultura do Conjunto Nacional**

#### **Exposição - Hydros IV**

Exposição baseada no conceito da pegada virtual da água que reúne registros fotográficos de artistas da América Latina.

Onde: Auditório da Livraria Cultura do Bourbon Shopping. Rua Turiassu, 2100.

Quando: Sábado (4), das 10h às 22h e domingo (5), das 14h às 20h.

#### **Exposição - Acqua Águas Aguadas Aquarelas**

Criada em comemoração ao Dia Mundial da Água, apresenta aquarelas inéditas de artistas contemporâneos, tendo como tema a água.

Onde: Livraria Cultura do Conjunto Nacional. Avenida Paulista, 2073.

Quando: Sábado (4), das 10h às 22h e domingo (5), das 14h às 20h.

#### **Palestra - Bate papo com especialistas promovido pela Segunda Sem Carne**

Nos bate-papos com especialistas promovidos pela Campanha Segunda Sem Carne, os participantes terão a oportunidade de conhecer mais sobre os motivos para aderir à campanha. Cada especialista se aprofundará em

um tema relacionado ao consumo de carnes, conforme a programação:

- 18h: Meio ambiente e consumo de carnes: qual a relação?

Guilherme Carvalho (Biólogo e Gerente de Campanhas da HSI no Brasil e Coordenador do Departamento de Meio Ambiente da SVB)

- 18h45: Benefícios da alimentação sem carne

Dr. Eric Slywitch (Médico nutrólogo e Coordenador do Departamento de Medicina e Nutrição da Sociedade Vegetariana Brasileira (SVB)

- 19h30: Cultura de paz e qualidade de vida

Dr. Celso Galhardo Monteiro (Médico homeopata e antroposófico e professor de Qualidade de Vida do Brahma Kumaris)

- 20h15: Alimentação na infância

Ana Ceregatti (Nutricionista)

- 21h: Comer animais? Uma discussão sobre ética e comportamento

Natália Albuquerque (Bióloga e mestranda em psicologia experimental com ênfase em comportamento animal na Universidade de São Paulo)

Onde: Livraria Cultura do Conjunto Nacional - Sala de Cursos (Loja de Artes).

Quando: Sábado (4), das 18h às 22h.

## Livraria Saraiva

### **Atividade: Programação especial na Livraria Saraiva**

As sedes da Livraria Saraiva dos shoppings Iguatemi AlphaVille, Morumbi, Anália Franco, Pátio Higienópolis, Center Norte e Ibirapuera terão a seguinte programação.

#### **Shopping Iguatemi Alphaville**

##### **Infantil: Oficinas de brinquedos**

Construção de bonecos fantoches a partir de materiais recicláveis.

Onde: Alameda Rio Negro, 111 - Piso 2, loja 301 - Alphaville Industrial.

Quando: Sábado (4), às 14h.

#### **Morumbi Shopping**

##### **Infantil: Contação de história e oficina de brinquedos**

As crianças vão se divertir com a história “Uma Aventura Reciclada” e, depois, na oficina de brinquedos feitos de material reciclável.

Onde: Av. Roque Petroni Jr, 1.089 – Morumbi.

Quando: Sábado (4), às 15h.

### **Shopping Anália Franco**

#### **Infantil: Contação de história e oficina de brinquedos**

Além da contação de “Lolo Barnabé - Uma história sobre família e sustentabilidade”, as crianças poderão confeccionar instrumentos musicais a partir de materiais recicláveis.

Onde: Av. Regente Feijó, 1739 - Jardim Anália Franco.

Quando: Sábado (4), 15h.

### **Shopping Pátio Higienópolis**

#### **Infantil: Contação de história e oficina de brinquedos**

Além da contação da história “O pequeno príncipe e o aviador”, as crianças participarão de uma oficina para confecção de uma luneta usando materiais recicláveis.

Onde: Av. Higienópolis, 618 - Piso Higienópolis – Consolação.

Quando: Domingo (5), às 15h.

### **Shopping Center Norte**

#### **Infantil: Contação de história**

A história “A batalha da Dona Ecologia” fala sobre consequências que o descuido com a natureza pode trazer para a sociedade.

Onde: Travessa Casalbuono,120 - Loja 414 - Vila Guilherme.

Quando: Domingo (5), às 15h.

### **Shopping Ibirapuera**

#### **Infantil: Contação de história**

As crianças vão conhecer a história “As Aventuras de Mathias - a torneira, a árvores e a bronca da lata de lixo”.

Onde: Av. Ibirapuera, 3.103 - Moema - Piso Moema.

Quando: Domingo (5), às 15h.

# Matilha Cultural

## Cinema: Festival “Urânio em Movi(e)mento”

O 1º Festival Internacional de Filmes sobre Energia Nuclear, promovido pela Matilha Cultural, tem o objetivo de informar a sociedade e estimular produções independentes audiovisuais sobre os riscos da radioatividade e especialmente sobre exploração, mineração e o processamento de urânio.

Programação:

Sábado (4)

► 18h- 18h50 - Castor Não, 2007, com direção de Sylvain Darou (43 min)

Em 2006, aconteceu o 10º Castor (transporte de rejeitos nucleares) de Gorleben, na Alemanha. Estes rejeitos devem ser isolados da biosfera até 20 milhões de anos. Uma pequena fuga bastaria para transformar uma região em território inabitado para sempre.

► 19h às 19h30 - Urânio 238: A Bomba Suja do Pentágono, 2009, com direção de Pablo Ortega (28 min)

As armas convencionais utilizadas pelos Estados Unidos em guerras internacionais são feitas com urânio empobrecido e causam a morte até mesmo de soldados e civis norte-americanos.

► 20h às 21h - O Retorno do Menino Navarro, 2000-2008 (57 min)

O Território do Povo Navarro (Diné), no Arizona, foi uma das primeiras minerações de urânio para as bombas nucleares dos Estados Unidos nas décadas de 1940 e 1950.

► 21h10-21h20 - Vozes de Muckaty, 2010, com direção de Natalie Wasley (10 min)

Vários povos indígenas da Austrália (aborígenes) lutam há anos contra a mineração de urânio em suas terras. O filme mostra a resistência de uma comunidade indígena contra um aterro de lixo radioativo.

► 21h30-22h - Deserto de Urânio, 2010, com direção de Norbert G. Suchanek & Marcia Gomes de Oliveira (27 min)

O filme mostra a maior mineração de urânio a céu aberto do mundo, na Namíbia, no território do povo indígena Nama. Além deles já terem perdido grande parte de suas terras, estão perdendo agora sua fonte de água para a mineradora.

► 22h30 às 23h15 - Mineração de Urânio em Caetité Alemanha, 2011, com direção de Ralph Weihermann (43 min)

Caetité, na Bahia, é a cidade sede da atual mineração de urânio do Brasil. O filme mostra os pesadelos de uma mina de urânio no País.

Domingo (5)

► 17h-19h- Da Cinza ao Mel: em Busca de um Futuro Sustentável), Japão, 2010, 116 min. Dir. Hitomi Kamanaka. Documentário sobre a luta da comunidade japonesa da ilha Iwaishima contra a construção de uma usina nuclear. Première Mundial.

► 19h10 às 19h40 - O Pesadelo é Azul, Brasil, 24 min, Dir. Ângelo Lima. Em 1987, aconteceu em Goiânia um dos maiores acidentes radiológicos do mundo. As vítimas contam como foi e como estão vivendo hoje.

► 19h50 às 21h25 - Césio 137. O pesadelo de Goiânia, 1989, com direção de Roberto Pires (95 min). O primeiro filme sobre o maior acidente nuclear na história do Brasil, em Goiânia, ocorrido em setembro de 1987.

Onde: Matilha Cultural. Rua Rêgo Freitas, 542.

Quando: Sábado (4), das 18h às 23h15; Domingo (5), das 17h às 21h25.

### **Cinema: Documentário “The Cove – A Baía da Vergonha”**

The Cove – A Baía da Vergonha, com direção de Louie Psihoyos (1h32). O documentário expõe de forma dramática a matança dos golfinhos em Taiji no Japão. A cada ano são mortos aproximadamente 23 mil naquele país.

Onde: Matilha Cultural. Rua Rêgo Freitas, 542.

Quando: Sábado (4), das 23h50-1h10 e Domingo (5), das 15h às 16h30.

### **Atividade: Vaga Viva**

Ocupação de vagas de estacionamento de carros com bancos, plantas e pessoas. A mensagem dessas praças de convivência improvisadas é a retomada do espaço público pelo cidadão. Durante as Vagas Vivas, a Matilha Cultural discute e promove a campanha de arborização do centro por meio de oficinas culturais, cinema e música.

Onde: Matilha Cultural. Rua Rêgo Freitas, 542.

Quando: Sábado (4), a partir das 14h.

#### **Atividade: Feira de adoção de cães e gatos.**

Na inovadora feira de adoção promovida pela Matilha Cultural e a ONG Natureza Em Forma, os cachorros ficam soltos na galeria, podendo expressar suas personalidades, num ambiente alegre na busca de um lar que os acolha.

Onde: Matilha Cultural. Rua Rêgo Freitas, 542.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 20h.

## **Memorial da Inclusão**

### **Exposição: Memorial da Inclusão**

**O Memorial da Inclusão abrirá excepcionalmente neste sábado(4) em função de sua adesão à Virada Sustentável.**

**O espaço tem o propósito de reunir fotografias, documentos, manuscritos, áudios, vídeos e referências aos principais personagens, às lutas e às várias iniciativas que incentivaram as conquistas e melhores oportunidades às pessoas com deficiências.**

**Está localizado ao lado da estação Barra Funda do Metrô.**

**Onde: Memorial da Inclusão. Avenida Auro Soares de Moura Andrade, 564 - Portão 10**

Quando: Sábado (4) das 12h às 17h.

## **Mercado Municipal** Atividade: Consumo Consciente e Qualidade de Vida no

### **Mercado Municipal**

A programação é promovida pela Secretaria Municipal do Abastecimento e Associação Brasileira de Produtos Artesanais, Naturais e Bem-estar (Abrapan). Para participar das palestras, favor efetuar a reserva pelo telefone (11) 3228-6363.

Sábado (4)

9h-9h45 – Palestra: “Soluções para uma alimentação saudável e sustentável”, com Dr. George Guimarães, nutricionista especializado em alimentação vegetariana e diretor da NUTRIVEG (Consultoria em Nutrição Vegetariana).

O local da palestra será a Sala de Reuniões, dentro do Mercado Municipal.

10h-10h45 – Palestra: “Cuidados em uma alimentação saudável na infância”, com Dr. George Guimarães, nutricionista especializado em alimentação vegetariana e diretor da NUTRIVEG (Consultoria em Nutrição Vegetariana).

O local da palestra será a Sala de Reuniões, dentro do Mercado Municipal.

11h-11h20- Atividade: Desfile Confecção Ecológica (primeira parte)

A empresa Ateliê Especiarias (Moda, Acessórios e Cosméticos Orgânicos) desenvolverá o desfile com roupas de algodão orgânico provenientes da Paraíba, além de acessórios (bijóias), feitas de folhas folheadas em ouro, ou ainda em capim dourado e pedras semi-preciosas. O local da palestra será o corredor central do Mercado Municipal.

12h-13h30 – Almoço no Vegethus Restaurante, com apresentação de Jaya Vitali, vocalista da banda “Homem do Brasil”.O restaurante faz parte da atividade “Menu Virada Sustentável”, que vai oferecer um cardápio vegetariano, orgânico e de procedência local. Preço fixo: R\$ 15,00. Local: Mercado Gourmet Para participar do almoço, é necessário efetuar a reserva pelo telefone (11) 2306-2116.

13h45-14h25 – Palestra sobre “Cozinha Verde”

Com Thabata Neder e Katiucia, do Programa Cozinha Escola da Supervisão Geral de Abastecimento. A iniciativa busca promover uma reflexão sobre as exploração dos recursos naturais na produção dos alimentos. O local da palestra será a Sala de Reuniões, dentro do Mercado Municipal.

14h40-15h - Desfile Confecção Ecológica (segunda parte)

Para a segunda parte do desfile, o Ateliê Especiarias mostrará a criação da escala artesanal de modelos exclusivos, com bordados em renaissance, além de acessórios feitos em folhas naturais banhadas em ouro. O local da palestra será o corredor central do Mercado Municipal.

15h-16h – Oficina de Horta Urbana

A oficina será ministrada por Márcio Moreira, consultor de treinamentos e parcerias da Surya Brasil, empresa de cosméticos naturais e orgânicos, e Ricardo Bortolato, gerente de relacionamento e fundador da rede "Permacultura Social Brasileira", que conta atualmente com 3.200 membros permacultores atuantes no território nacional e Mercosul. O local da palestra será a Sala de Reuniões, dentro do Mercado Municipal.

Domingo (5)

9h-9h45 – Palestra: Sustentabilidade na prática.

A palestra será ministrada por Gabriela Veiga, bacharel e licenciada em Ciências Biológicas. Já trabalhou no Instituto de Botânica de São Paulo e estudou permacultura e educação ambiental. Atualmente, faz parte do grupo “O Teatro Mágico”, que integra diversas expressões artísticas, procurando fazer com que a arte seja fonte de informação e de conscientização ambiental.

10h15- 11h15 – Palestra “Cosméticos Ecológicos”, com Márcio Moreira (Surya Brasil)

Márcio Moreira é consultor de treinamentos e parcerias da Surya Brasil, empresa de cosméticos naturais e orgânicos. Busca conscientizar as pessoas sobre meio ambiente, qualidade de vida e respeito a todas as formas de vida. O local da palestra será a Sala de Reuniões, dentro do Mercado Municipal.

12h-13h30 – Almoço no Vegethus Restaurante, com apresentação de Jaya Vitali, vocalista da banda “Homem do Brasil”.O restaurante faz parte da atividade “Menu Virada Sustentável”, que vai oferecer um cardápio vegetariano, orgânico e de procedência local. Preço fixo: R\$ 15,00. Local: Mercado Gourmet

14h-15h - Palestra “Virando a mesa: alimentação viva e sustentável na saúde da família”, com Dr. Alberto Peribanez Gonzalez

O palestrante é médico formado pela Universidade de Brasília, com residência e título de especialista em Cirurgia Geral e Mestrado e Doutorado em Microcirculação no Instituto de Pesquisas Cirúrgicas em Munique, na Alemanha.

O local da palestra será a Sala de Reuniões, dentro do Mercado Municipal.

15h10-15h30 – Apresentação de Dança Árabe Folclórica, com Cia Dança Âmar

A Cia de Dança Âmar apresentará seu trabalho de dança folclórica árabe com base nas danças: soumboti, gawazee e saiid. A ideia é mostrar a beleza da mulher e da natureza, sua união, respeito e importância.

Onde: Mercado Municipal Paulistano. Rua da Cantareira, 306.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 9h às 16h.

9h às 16h Atividade: Feira de Produtos Naturais e Sustentáveis

Onde: Mercado Municipal – Sala de eventos

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 9 às 16h.

### **Instalação: Painéis Saúde e Sustentabilidade**

Criados pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade, três painéis apresentam de forma didática para o público os seguintes temas: “Mudança Climática e água engarrafada: deixe de lado este hábito”, “Poluição e o coração: uma bomba relógio” e “Poluição e exercício físico na cidade: mitos e realidade”.

Onde: Mercado Municipal

Quando: Sábado (4), das 8h às 18h e Domingo (5), das 8h às 16h.

### **Instalação – Reciclagem que Renova**

Uma caixa (1x2 metros) de acrílico transparente cheia de peças de lixo de plástico mostra ao público o que é possível fazer com o lixo. Ao lado da caixa de lixo, estarão expostos floreiras, lixeiras e bancos feitos de plástico madeira, fabricado a partir do plástico reciclado.

Onde: Mercado Municipal

Quando: Sábado (4), das 8h às 18h e Domingo (5), das 8h às 16h.

## **Museu da Casa Brasileira**

### **Exposição: Arquitetura da Madeira para o século 21**

A exposição “Arquitetura da Madeira para o século 21” pretende situar o panorama brasileiro no uso da madeira na construção, principalmente como recurso de linguagem e opção tecnológica sustentável. Permeando o conjunto, encaixes, nós e pedaços de vigas em escala real aproximam o visitante da realidade do material e suas possibilidades.

Onde: Museu da Casa Brasileira. Av Brigadeiro Faria Lima, 2705.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 18h.

### **Exposição - Produtos Imperfeitos, de Christian Ullmann**

A proposta do designer Christian Ullmann é construir peças com o menor impacto ambiental possível. Mesas, cadeiras, luminárias e bancos são feitos a partir de produtos descartados. A exposição desse tipo de mobiliário, chamada “Produtos Imperfeitos”, pode ser visitada no

Museu da Casa Brasileira.

Onde: Museu da Casa Brasileira. Av Brigadeiro Faria Lima, 2705.  
Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 10h às 18h.

## Museu da Imagem e Som (MIS)

### Instalação: Urban Trash Art

Criada e montada pelo coletivo artístico Urban Trash Art, a escultura de 5m de comprimento, 3m de largura e 2,5m de altura procura chamar a atenção para a temática da reutilização do lixo.

Onde: Museu da Imagem e Som (MIS). Av. Europa, 158 - Jardim Europa.

Quando: Sábado (4), das 12h às 22h e Domingo (5), das 11h às 20h.

### Cinema: Trilogia do Fim / End Trilogy | Mostra de documentários de Carlos Casas

Mostra de filmes dedicados a ambientes extremos do planeta que estão desaparecendo com o avanço da urbanização e das alterações climáticas.

O espanhol Carlos Casas, artista visual e cineasta é o autor desta trilogia que documenta as paisagens e os diferentes estilos de vida das comunidades que sobrevivem nas longínquas, porém, ainda existentes, “periferias da civilização” do planeta. Legendas em inglês. As senhas serão distribuídas com uma hora de antecedência.

14h SOLITUDE AT THE END OF THE WORLD - Patagônia, 2002-2005, 52 minutos.

Este documentário conta a história de três homens vivendo em uma das regiões menos povoadas do planeta, uma vida em solidão total, meses e meses sozinhos, isolados de tudo por motivos diferentes. Eles sobrevivem em um tempo suspenso em um dos ambientes mais difíceis do mundo.

15h10 FISHING IN AN INVISIBLE SEA - Mar de Aral, 2004, 52 minutos.

Documentário sobre três gerações remanescentes dos pescadores no Mar de Aral, sua espera e luta diária para sobreviver em um dos lugares mais escassos do planeta. A vida depois de um dos maiores desastres cometidos pelo homem.

16h15 HUNTERS SINCE THE BEGINNING OF TIME - Sibéria, 2008, 52 minutos.

Sobrevivendo em um dos ambientes mais extremos do planeta, uma comunidade de caçadores de baleias ao longo da costa do mar de Bering luta para sobreviver mantendo viva uma tradição milenar.

Onde: Museu da Imagem e Som (MIS). Av. Europa, 158 - Jardim Europa.

Quando: Sábado (4), das 14h às 16:15h

## **Museu Brasileiro da Escultura (MuBE)**

### **Instalação: O Cubo**

Carlos Casas, vídeo artista espanhol, apresenta uma instalação constituída por uma estrutura em forma de cubo, com quatro projeções simultâneas nos quatro lados. A edição da obra é baseada em um movimento de circunvolução do espectador. Todas as imagens são retiradas das viagens do artista para os quatro cantos do mundo, da Patagônia à Sibéria, da Amazônia ao mar de Aral, explorando questões chave da nossa relação com o ambiente, a entropia, a escassez, a solidão, extinção, a sustentabilidade, desaparecimento.

Onde: MuBE. Avenida Europa, 218, Jardins.

Quando: Sábado (4), das 18h às 22h. e Domingo (5), das 18h às 19h.

### **Instalação: Revendo o Resto, de Sérgio Fabris**

A instalação de Sérgio Fabris é construída com madeira descartada, restos de móveis, tapumes, pallets e sobras de marcenarias, mostrando as possibilidades de aproveitamento de tais materiais por meio dos objetos de arte.

Onde: Pátio do MuBE. Avenida Europa, 218, Jardins.

Quando: Sábado (4), das 10h às 22h e Domingo (5), das 10h às 19h.

### **Exposição – Robôs da Respect Art**

O coletivo Respect Art utiliza lixo eletrônico para confeccionar esculturas de robôs e animais de até três metros de altura. A exposição chama atenção para o reaproveitamento de material eletrônico, extremamente nocivos Quando descartados na natureza, o chamado e-waste.

Onde: MuBE. Avenida Europa, 218, Jardins.

Quando: Sábado (4), das 10h às 22h e Domingo (5), das 10h às 19h.

### **Oficina: Toy Art a partir de lixo eletrônico**

Os artistas do coletivo Respect Art vão ensinar os participantes da Virada Sustentável a fazer "toy art" a partir de lixo eletrônico.

É necessário realizar o pré-agendamento, pelo telefone (11) 2594 2601 (Ramal 25) ou pelo e-mail: [karen@mube.art.br](mailto:karen@mube.art.br).

Onde: MuBE. Avenida Europa, 218, Jardins.

Quando: Sábado (4), em três sessões: das 11h às 12h, das 14h às 15h e das 16h às 17h.

## **Pinacoteca do Estado**

### **Palestra: Meio Ambiente e saúde na cidade: o que os moradores precisam saber?**

O médico Paulo Saldiva, coordenador do Laboratório de Poluição Atmosférica da USP, falará sobre como os problemas ambientais, tais como a poluição, afetam a saúde pública dos moradores de uma grande cidade como São Paulo. A iniciativa é promovida pelo Instituto Saúde e Sustentabilidade. Após o bate papo haverá a exibição do programa Cidades e Soluções "O homem bomba do bem!", veiculado na Globo News. A maior cidade do País foi o laboratório para uma experiência inédita: quais os efeitos da poluição urbana sobre a saúde das pessoas?

Onde: Auditório da Pinacoteca do Estado de São Paulo. Praça da Luz, 2.

Quando: Sábado (4), das 11h às 12h.

## **Plataforma Sinergia**

### **Atividade: Programação Especial do Plataforma Sinergia**

Nos dias 4 e 5 de junho acontece em São Paulo a primeira edição da Virada Sustentável, um grande palco de eventos com mais de 300 atrações gratuitas em 60 parques e espaços culturais da capital. Será um laboratório de práticas sustentáveis organizado pelo jornalista André Palhano com o objetivo de estimular governos e empresas a adotar práticas responsáveis de desenvolvimento e uso consciente dos recursos da Terra.

A **Plataforma SINERGIA** e a **Virada Sustentável** celebram juntas o dia **Mundial do Meio Ambiente** num espaço de aprendizados e trocas de experiências, agregando relevância e conteúdo aos seus participantes e apoiadores.

Com o engajamento de todos, vamos participar deste movimento de forma contínua, visando encontrar soluções efetivas.

Conheçam os conteúdos e ações já definidos neste evento na Plataforma SINERGIA.

Mostras permanentes – Dias 4 e 5 de Junho das 9 às 18hs:

- Sala de aula digital com palestras e cursos de sustentabilidade - Portal Socioambiental on line do **Instituto MAIS**
- Palestra e Exposição de Audiovisual Designer **Hugo França**, que explora a diversidade e a riqueza expressiva das diferentes espécies de madeiras, nativas em nosso território. Com enfoque em procedimentos inéditos de intervenção na natureza.
- Espaço Saúde – **Clínica Saúde Melhor** com quick massage e acupuntura. **Arte Mahikari**: imposição da mão para transmissão da Luz Divina.
- Exposição de obras em temas da Sustentabilidade e produção ao vivo de obra permanente para chancelar a primeira edição do evento e a parceria Virada Sustentável e Plataforma SINERGIA – **artista plástico Marcos Aurélio**
- Ponto de recepção e troca de livros - **SP leituras**
- Projeto de Inclusão Produtiva de pessoas em situação de rua na confecção de luminárias feitas de bagaço de cana - **Oficina Arte Luz da Rua**
- Oficinas com dinâmicas vivenciais e teóricas que visam conectar o participante com sua essência, comunidade a que pertence e com o mundo. Projetos **Bengira, Escola de Notícias e Manih**
- Café orgânico, arábico certificado pelo IBD desde 2002, pela **Cia. Orgânica**
- Plantio de árvores
- Paisagismo Sustentável pela consultora Ana Claudia da **Takaurubi**
- Produtos ecológicos
- Coleta seletiva de resíduos sólidos – **Ecobrain**
- Coleta de óleo de cozinha – **Projeto Bióleo**
- Exposição *Do lixo ao luxo* - roupas e móveis feitos a partir de resíduos sólidos como plástico, papel, tecidos e eletrônicos. A mostra será promovida pelo portal **Eco Fashion** em parceria com o projeto **Reciclando Fashion e Instituto Ecotece**.
- Primeira caneta biodegradável do Brasil, produzida com bioresina de fonte renovável. Após ser usada, ela pode ser descartada diretamente na natureza, pois se decompõe em até 180 dias sob compostagem, fertiliza o solo, não deixa resíduos sólidos e poluentes - **Ekobio**
- Coletor de lixo eletrônico.
- Caminhão Lan House – AES Eletropaulo - caminhão itinerante da AES Eletropaulo que apresenta um game interativo sobre o uso adequado, responsável e seguro da energia elétrica.
- Exposições de Artistas de Rua, pela **Plataforma SINERGIA**

· Campanha do Agasalho

Sábado, 4 de Junho:

9 horas - Abertura

9h às 18h – Espaço terapêutico com quick massage e acupuntura. **Clínica Saúde Melhor**

10h – Jogo Educativo “Jardim de Mahalillah” – técnica inovadora de educação ambiental – Instrutor **Beto Mancini**

10h às 10h30 Palestra: Lei de Resíduos Sólidos pelo Dr. José Valverde Machado Filho

11h - Celebração de Abertura com personalidades da Virada Sustentável e da Plataforma SINERGIA

11h30 às 13:30h - “Virando a Pauta”, numa versão “pocket” . Debate para sensibilização e elaboração de pautas possíveis e necessárias sobre sustentabilidade - Jornalista do SBT Rodrigo Hornhardt

13:30 às 18:30h – Círculo de Diálogo dos Objetivos do Milênio. Uma iniciativa do movimento Nós Podemos São Paulo, com o objetivo de estimular o comprometimento voluntário de pessoas e instituições para a consolidação dos Objetivos de Desenvolvimento do Milênio, pela consultora Regina Fonseca

14h às 18h - Jogo Negócio Sustentável® - Um instrumento de mudança do modelo mental, de grande utilidade prática que desperta um novo olhar para o mundo dos negócios. Abre o espaço para reflexão, integração e desenvolvimento de habilidades em negócios, através da gestão das cinco moedas do jogo, pelo consultor Fernando Eliezer

14h às 15h – Palestra sobre Sustentabilidade através da Produção mais Limpa e Ecoeficiência, demonstrando que a Sustentabilidade pode ser alcançada desde as medidas mais simples e de baixo custo até as mais complexas. Aplicação da Produção mais Limpa e Ecoeficiência nos setores de saúde, varejo, gastronomia, hotelaria, eventos e feiras, pelo consultor Alan Oplustil da Construambiental

15h às 16h - Oficina de culinária orgânica para crianças – Orgânicos e Funcionais

16h às 17h - Palestra “São Paulo Sustentável” com a jornalista e Superintendente da SUTACO Soninha Francine

16h às 17h – Palestra - Sensibilizar para a interação de energias entre o meio ambiente e os seres vivos, pela consultora Waléria Ribeiro

16h30 às 18h30 - Plataforma de Crédito e Microfinanças para Negócios Sustentáveis, pelos consultores e conselheiros da Plataforma SINERGIA Flavio Vital e Flavio Ramos

17h30 às 18h30 - Empreendedorismo sustentável: Hotelaria x Sustentabilidade: legislação x vantagens. Participação do público e jovens convidados da FENAJOVEMTur, com o especialista, consultor e engenheiro elétrico, Sr. *Ivan Baldini*.

Domingo, 5 de Junho:

.

9h às 13h - Jogo Educativo “Jardim de Mahalillah” – uma técnica inovadora de educação ambiental – Instrutor Beto Mancini

10h às 12h – Palestra e debate com especialistas convidados pela Revista Sustentabilidade

14h – Palestra sobre o Projeto Bióleo, descarte de óleo de cozinha pela Consultora Maria Teodora Tavares

11h às 12h - Oficina de culinária orgânica para crianças – Orgânicos e Funcionais

13h às 14h. Palestra sobre remediação ambiental. Conjunto de técnicas e operações tendo em vista anular os efeitos nocivos ao ser humano e ao meio ambiente, pela empresa DOXOR.

15h – Palestra sobre a diversidade e riqueza expressiva das diferentes espécies de madeira nativas em nosso território pelo Designer Hugo França

16h às 17h – Palestra - Sensibilizar para a interação de energias entre o meio ambiente e os seres vivos, pela consultora Waléria Ribeiro

17h Celebração de Encerramento do evento. 17h30h Apresentação da Escola de Samba Camisa Verde e Branca

Onde: Av. Dr. Cardoso de Melo 291, Vila Olímpia.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), conforme horários acima.

### **Exposição: “Do lixo ao luxo”**

Mostra de roupas e mobiliário produzidos a partir de resíduos que seriam descartados: plástico, papel, tecido, material de informática, dentre outros. O evento, promovido pelo portal de comunicação Eco Fashion, traz com exclusividade os designers Consuelo Matroni, Idalina Thomazini e Instituto Ecotece.

Onde: Plataforma Sinergia. Av. Dr. Cardoso de Melo 291, Vila Olímpia.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 9h às 18h.

## Praça José Afonso de Almeida

### **Oficina – Comedouros de Passarinho com grupo Mão na Praça**

Por meio de painéis ilustrados, os participantes vão conhecer as espécies de pássaros mais comuns na capital paulista e os seus hábitos alimentares. A oficina ensinará como se constrói comedouros de pássaros de diferentes formas, utilizando garrafas de plástico PET e embalagens Tetra Park, a fim de estimular a criatividade e o reaproveitamento de resíduos recicláveis.

Onde: Praça José Afonso de Almeida. Entre as ruas Aspícueta e Simpatia, Vila Madalena

Quando: Domingo(5), das 10h às 11h30.

OBS: Trazer embalagens e tesoura. Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas dos pais.

### **Oficina – Jardineiras de Ervas Aromáticas com grupo Mão na Praça**

O grupo Mão na Praça apresentará tipos de ervas aromáticas e condimentares que podem ser cultivadas em casa para uso pessoal (culinário e ornamental), além de ensinar a montar jardineiras utilizando garrafas de plástico PET e embalagens Tetra Park, a fim de estimular a criatividade e o reaproveitamento de resíduos recicláveis.

Onde: Praça José Afonso de Almeida. Entre as ruas Aspícueta e Simpatia, Vila Madalena

Quando: Domingo (5), das 14h às 15h30.

Obs: Trazer embalagens e tesoura. Crianças menores de 10 anos devem estar acompanhadas dos responsáveis.

## Praça Victor Civita

### **Atividade: Jogo dos Sentidos e plantio de mudas**

O Instituto Verdescola promove o Jogo dos sentidos, com a proposta de refletir sobre os impactos da vida urbana. Por meio de uma trilha dos sentidos, os participantes, que vão estar vendados, entrarão em contato com diversos materiais que simbolizem tanto a Praça Victor Civita quanto o cotidiano. Além disso, haverá plantio de mudas.

Onde: Praça Victor Civita, Rua Sumidouro, 580 – Pinheiros.

Quando: Sábado (4); serão duas atividades paralelas em cada sessão, nos seguintes horários:

9h-9h40; 10h-10h40; 11h40-12h40.

### **Infantil: Teatro "Tiquequê**

Espectáculo promovido pelo Grupo Tiquequê que une música, dança, teatro e narração de histórias, por meio de diversos recursos: percussão corporal e de objetos do cotidiano (latinhas, caixas de CDs, etc.), diferentes combinações entre as quatro vozes e o violão e o cavaquinho como suporte melódico.

Onde: Praça Victor Civita, Rua Sumidouro, 580 – Pinheiros.

Quando: Sábado (4), às 16h.

### **Infantil: Teatro Pão com Ovo**

FeliPÃO (Felipe Montanari) e MarcelOVO (Marcelo Brocotó) ensinam as crianças, por meio da música e intervenções humorísticas, a importância da boa alimentação, da leitura e de do prazer de ser criança.

Onde: Praça Victor Civita, Rua Sumidouro, 580 – Pinheiros.

Quando: Domingo (5), às 16h.

### **Infantil: Contação de histórias**

Contação de histórias com atrizes do grupo Kiara Terra, oferecida pelas editoras Ática e Scipione.

Onde: Praça Victor Civita, Rua Sumidouro, 580 – Pinheiros.

Quando: Domingo (5), às 17h.

### **Exposição: "Florestas"**

Com recursos plásticos e visuais, os 12 artistas do Grupo Oka alertam para os danos da exploração indevida das florestas. O coletivo também busca evidenciar, por meio de suas obras, o papel fundamental das pessoas na gestão, conservação e exploração sustentável das florestas no mundo. Obs: a exposição fica na Praça até o dia 17 de julho.

Quando: sábado(4) e domingo(5) das 8h às 19h

Onde: Praça Victor Civita, Rua Sumidouro, 580 – Pinheiros.

### **Zen: Yoga e ginástica na Praça Victor Civita**

Sábado (4)

9h às 10h – Yoga com professor Murilo (Bio Ritmo)

10h às 11h - Aula de ginástica - Programa Venha Malhar com Boa Forma.

Domingo (5)

9h às 10h - Yoga com professor Murilo (Bio Ritmo)

Onde: Praça Victor Civita, Rua Sumidouro, 580 – Pinheiros.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5).

## Rua Augusta

### **Atividade: Piquenique na Rua Augusta**

Para incentivar as pessoas a aproveitarem mais os espaços públicos e trocar ideias sobre sustentabilidade, está sendo organizado um piquenique pelo Comitê Aliados do Parque Augusta e pela Sociedade de Amigos e Moradores dos bairros de Cerqueira César e Consolação (SAMORCC), com o apoio do Movimento dos Idosos do Bairro Cerqueira César e da Sociedade Protetora dos Animais Domésticos Abandonados (SPADA).

Onde: Rua Augusta, entre a Rua Caio Prado e Marques de Paranaguá.

Quando: Domingo (5), das 12h às 15h.

## Sesc Pompeia

### **Zen – V Encontro Paulista de Ayurveda**

O Encontro Paulista de Ayurveda, em sua quinta edição, reforçará os benefícios do ayurveda e as ciências oriundas da Índia para o bem-estar das pessoas e do mundo. O evento contará com a presença de diversos profissionais: Dr. Cesar Deveza, diretor do YAM, Dr. Aderson Moreira da Rocha, o primeiro doutor em ayurveda no Brasil, Prof. Edson Hiroshi, mantenedor da ecovila Clarear, dentre outros.

Onde: SESC Pompéia. R Clélia, 93, Pompeia.

Quando: Sábado (4) e Domingo (5), das 9h às 17h.

OBS: Entrada mediante doação de 2kg de alimento não perecível.

## Tendal da Lapa

### **Oficina: Faxina Ecológica**

Uma oficina ensinando a como fazer produtos de limpeza ecológicos, caseiros, que não agredem a saúde humana e ajudam a preservar o meio ambiente.

Uma ação do Projeto Clima e Consumo em SP em parceria com o Instituto Kairós e o Tendal da Lapa.

Onde: Tendal da Lapa. Rua Guaicurus, 1100 Pompéia.

Quando: Sábado (4) das 16h às 18h

## **The Hub**

### **Oficina: Mudanças climáticas: – o mínimo que precisamos saber para entender a máxima do mundo atual**

Uma rica oficina, seguida de bate papo, sobre o tema das mudanças climáticas no planeta e seus efeitos sobre diferentes áreas da sociedade, conduzida por Roberto Strumpf, do Centro de Estudos em Sustentabilidade (GVces) da Escola de Administração de Empresas da Fundação Getulio Vargas (FGV-EAESP). Onde: The Hub - Rua Bela Cintra 409 – Cerqueira César

Quando: Sábado (4), das 10h às 13h.

## **Instituto Silva**

### **Oficina: Bioconstrução**

A oficina de educação ambiental terá apresentação e prática de técnicas de bioconstrução; introdução de conceitos gerais de sustentabilidade e redução de impactos sobre o meio ambiente e aproveitamento consciente de recursos naturais.

Realização: Teatro Silva, Oficina Ar, AHH!, IPEC, UAU, Espiralando. Apoio: Trópis e Rede Livre Leste.

Onde: Instituto Silva , Rua Roberto, 2 Pirituba

Quando: Sábado (4) e domingo(5), das 13h às 16h.

Obs:

Os interessados poderão optar pelo sábado(4) ou domingo(5). A programação para os dois dias são as mesmas. Não é necessário agendamento.

### **Oficina: Ocupação Artística - Arte, ambiente e sustentabilidade**

Oficina de percepção sensorial de espaços públicos e semi-públicos, por meio da discussão, em campo, de conceitos de apropriação e acomodação das atividades humanas de lazer e expressão em caráter coletivo, e representação gráfica das experiências em atividade de estúdio.

Realização: Teatro Silva, Oficina Ar, AHH!, IPEC, UAU, Espiralando. Apoio: Trópis e Rede Livre Leste.

Obs:

Os interessados poderão optar pelo sábado(4) ou domingo(5). A programação para os dois dias são as mesmas. Não é necessário agendamento.

Onde: Instituto Silva, Rua Roberto, 2 Pirituba Quando: Sábado(4) e Domingo (5). Das 10h às 17h.

## **Catavento Cultural**

### **Oficina: Toy Art a partir de lixo eletrônico**

Os artistas do coletivo Respect Art vão ensinar os participantes da Virada Sustentável a fazer "toy art" a partir de lixo eletrônico.

Onde: Catavento Cultural. Praça Cívica Ulisses Guimarães, s/nº - Parque Dom Pedro II.

Quando: Domingo (5), das 10h às 11h e das 14h às 15h.

### **Infantil – Exibição do filme Cocoricó – Sabendo usar não vai faltar**

Exibição do filme Cocoricó – Sabendo Usar Não Vai Faltar, com bate papo e distribuição de brindes ao final da sessão. Sobre o filme: O pessoal da fazenda está preocupado com a falta de chuva. As plantações ficaram secas e Oribá ensina a dança da chuva, utilizada em sua tribo. A seca também passa a afetar a vida na cidade com a falta de alimentos provenientes do interior e todos percebem a importância da água e de se evitar o desperdício. Produção: TV Cultura / Parceria: Paramount Pictures Brasil.

Onde: Catavento Cultural. Praça Cívica Ulisses Guimarães, s/nº - Parque Dom Pedro II.

Quando: Domingo (5), das 11h às 12h e das 15h às 16h.

## **Alimentação - Menu Virada Sustentável**

Diversos restaurantes na capital paulista vão oferecer um cardápio especial durante os dias do evento, com ingredientes 100% orgânicos, vegetarianos e de procedência local. A maioria dos estabelecimentos faz parte da União dos Restaurantes Vegetarianos (URV). Os restaurantes vão cobrar pelas refeições, sendo que todos estão oferecendo um desconto de 10% durante a Virada Sustentável, a fim de incentivar o consumo dos alimentos orgânicos. Ao todo, são dez restaurantes.

#### **Apfel**

Unidade Jardins - Rua Bela Cintra, 1343 -  
(11) 3062-3727.

Funcionamento na Virada: Sábado (4), das 11h30 às 16h e 19h30 às 23h30. Domingo (5), das 11h30 às 16h.

#### **Apfel**

Unidade Centro - Rua Dom José de Barros, 99 –  
(11) 3256-7909.

Funcionamento na Virada: Sábado (4), das 11h30 às 15h.

#### **Anna Prem Bistrô e Restaurante Natural**

Rua Muniz de Souza, 1170 - Parque Aclimação –  
(11) 3208-7552.

Funcionamento na Virada: Sábado (4) e Domingo (5), das 12h às 16h.

#### **Alternativa – Casa do Natural**

Rua Fradique Coutinho, 910 - Vila Madalena –  
(11) 3816-0706.

Funcionamento na Virada: Sábado (4), das 12h às 16h.

#### **Goa**

Rua Cônego Eugênio Leite, 1152 – Pinheiros -  
(11)3031-0680

Funcionamento na Virada: Sábado (4) e Domingo (5), das 12h às 16h30.

#### **Maha Mantra – Culinária Saudável**

R. Fradique Coutinho , 766 - Vila Madalena  
(11) 3032-2560

Funcionamento: Sábado (4) e Domingo (5), das 12h às 16h

#### **Nectare-Casa Jaya**

Rua Capote Valente, 305  
(11) 2935-6987

Funcionamento na Virada: Sábado (4), das 12h às 15h30.

#### **Teakettle – A Casa do Chá**

Rua Alexandre Dumas, 1049 - Chácara Santo Antônio -  
(11) 5523-9615

Funcionamento na Virada: Sábado (4) e Domingo (5), das 9h30 às 19h30.

**Yam**

Rua Deputado Lacerda Franco, 478 - Vila Madalena –  
(11) 3031.3543.

Funcionamento na Virada: Sábado, das 12h às 16h

**Zym**

Rua Tonelero - 1248 - Lapa -  
(11) 3021-5637.

Funcionamento na Virada: Sábado (4) e Domingo (5), das 12h às 16h.

Somente durante a Virada Sustentável, o **Vegethus Restaurante** servirá alimentação dentro do Mercado Municipal, complementando a programação de atividades do Mercado. Sábado (4) e Domingo (5), das 12h às 13h30.